

PRAKTICKÉ KURZY PRO PEČUJÍCÍ

Pomohou vám zvládnout náročnou péči – I. pololetí 2019

Diakonie ČCE institut Pečuj doma, pořádá v I. pololetí 2019 následující praktické kurzy pro pečující osoby. Kurzy jsou pro pečující zdarma.

Kdy	V čase	Téma
21. 2. 2019	13.30–17.30 hod.	Jak zvládat stres 1
4. 4. 2019	13.30–17.30 hod.	Praktické aspekty péče 1
16. 5. 2019	13.30–17.30 hod.	Jak zvládat stres 2
20. 6. 2019	13.30–17.30 hod.	Praktické aspekty péče 2

Skupiny se konají v Městském klubu seniorů na adrese Benešova 644, Kolín.

- **Máte zájem, přihlaste se** – přihlášky a případné dotazy jsou vyřizovány na tel.: 604 299 659 (Magdaléna Grünbecková) nebo e-mailu magdalena.grunbeckova@diakonie.cz či na níže uvedených webových stránkách.
- **Potřebujete během kurzu zajistit péči o svého blízkého** – sdělte to při přihlášení.

Každý pečující obdrží dárek, drobné občerstvení zajištěno.

Plán na další období, včetně dalších informací pro pečující naleznete na www.mukolin.cz nebo na www.pecujdoma.cz.

Kurzy jsou financovány z ESF prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.