

Mimořádné vydání

Zpravodaje města Kolína

mimořádné vydání Zpravodaje | březen 2020 | zpravodaj@mukolin.cz | www.mukolin.cz

Úvodník starosty města

str. 2

Anketa

str. 8

O čem se mluví

str. 12

OBLASTNÍ NEMOCNICE KOLÍN

ZDARMA



Obsah

4

Aktuálně z radnice

V rozhovoru s místostarostkou Ivetou Mikšíkovou

5

Linka pomoci občanům

Místostarosta Michal Najbrt o nově vzniklé lince pomoci aj.

6

Oblastní nemocnice Kolín informuje

Omezení provozu oddělení, kontaktní telefonické linky kolínské nemocnice

8 - 9

Anketa

Zeptali jsme se na denní režim během karantény

14

Kdo hledá, najde

Užitečné tipy a odkazy, jak se zabavit a vzdělávat během karantény



Jsmě tu pro Vás a naše město

Vážení občané města Kolína, v souvislosti s pandemií nemoci COVID-19 byl v ČR vyhlášen NOUZOVÝ STAV. Jsme ve složitých dnech. Krizový štáb města Kolín i složky Integrovaného záchranného systému plní pokyny, které nařizuje vláda ČR. Všechny kroky řešíme v Kolíně s bezpečnostními složkami, jsme v každodenním kontaktu s ředitelem Oblastní nemocnice Kolín, s Krajskou hygienickou stanicí a dalšími složkami IZS.

Všechna zaváděná opatření mají jediný cíl, omezit nekontrolovatelné šíření koronaviru. Tato opatření však nebudou fungovat bez naší aktivní účasti. Jsme zodpovědní nejen za sebe, ale i za své okolí. Chovejme se prosím odpovědně a slušně jeden k druhému.

V souvislosti s aktuální situací jsme se rozhodli vydat mimořádné číslo Zpravodaje, kde sumarizujeme v tištěné podobě situaci a opatření, která jsme provedli. Samozřejmě si uvědomujeme, že internet a moderní technologie umožňují na vše reagovat velmi operativně, o což se snažíme. Tištěná forma nikdy nemůže zcela postihnout aktuální stav, ale přesto si myslím, že je důležitá.

Snažíme se maximálně pomoci seniorům a lidem, kteří jsou sami a nemají jednoduchou situaci. Bohužel musím konstatovat, že komunikace od naší vlády i od kraje byla dosud minimální. Stovky lidí mi kladou četné dotazy, jako starostové bohužel nemáme od státu žádné informace, získáváme je nejprve z médií, po několika hodinách pak od státu. Všichni procházíme zkouškou něčeho, co zde zatím nemá obdoby. Je to na nás, pomáhejme si prosím, budme ohleduplní. Společně to zvládneme. Jsme tu pro Vás a s Vámi.

Omezte prosím všechny kontakty mimo rodinu na nezbytné minimum. Pokud musíte ven, nasadte si roušku, respirátor nebo jinou

provizorní ochranu dýchacích cest. Chráníte tím nejen sebe, svou rodinu, ale i celé okolí. Na úřady chodte, jen pokud není jiná možnost. Snažte se s nimi komunikovat elektronicky.



Pobyt venku mezi lidmi omezte na pracovní záležitosti a nutné zásobování rodiny. Nakupování zkratěte na minimální dobu, půldenní výlety do obchodních center považují za nerozumné. Dodržujte všechny hygienické zásady a doporučení. Pokud jste přijeli ze zahraničí, zůstaňte doma v karanténě. Pokud jste nemocní, zůstaňte doma a kontaktujte svého praktického lékaře telefonicky. Chovejme se prosím odpovědně a slušně jeden k druhému.

Realizovali jsme mnoho opatření. Maximálně informujeme na webu, sociálních sítích, v místním tisku, rozhlasem i na výleповých plochách. Město Kolín zřídilo na čísle 721 952 438 LINKU POMOCI, která bude v provozu od pondělí do neděle od 8:00 do 17:00 hodin. V MHD Kolín se nastupuje pouze zadními dveřmi a jízdné se neplatí. Otevřeli jsme mateř-

skou školu pro děti zaměstnanců bezpečnostních sborů, aby mohli všichni fungovat naplno. Nedostatek ochranných pomůcek se snažíme vyřešit po svém. S pomocí šikovných a ochot-

ných dobrovolníků šijeme co nejvíce ochranných roušek zejména pro zdravotníky, hasiče, policisty, seniory.

Situaci považují za vážnou a složitou. Nečekají nás jednoduché týdny. Děkuji Vám za to, že nebudete myslet jen sami na sebe, ale taky na svoje okolí. Umíme táhnout za jeden provaz. Nemoc je nebezpečná, ale její šíření se dá omezit. Věřím, že to zvládneme. Jsem pyšný na to, jak se snažíme společně starat o Kolín, aby naše město žilo, fungovalo a abychom našim občanům poskytli co největší podporu, komfort a pocit bezpečí v tíživé situaci. Od toho tady jsme. Děkuji za všechny projevy pomoci a vstřícnosti. Zachovejme prosím klid a chladnou hlavu. Budeme Vám maximálně nápomocni.

Michael Kašpar

Nepřehlédněte!

Provoz Městského úřadu

Z důvodu přijetí krizového opatření město Kolín ode dne 16. 3. do 1. 4. 2020 upravuje provoz Městského úřadu a vyřizování agend pro veřejnost, a to:

- pondělí: od 8 do 11 hodin
- středa: od 13 do 16 hodin

Vstup veřejnosti je umožněn pouze jednotlivě. Žádáme veřejnost, aby využila pro komunikaci s úřadem prioritně elektronickou formu, například datovou schránku, portál úředníka a pro telefonickou komunikaci infolinku 321 748 223 (224).

Jednání Zastupitelstva města Kolína

Zasedání Zastupitelstva města, které bylo na programu 16. března, bylo z důvodu zavedení celostátní karantény zrušeno. Další rádně plánovaný termín je 25. května 2020.

Zápis do 1. ročníku ZŠ

Z důvodu ochrany obyvatel a prevence onemocnění COVID-19 a nouzového stavu vyhlášeného vládou ČR proběhnou zápisy k povinné školní docházce s upuštěním od některých tradičních postupů. Zápisy se uskuteční v termínu dle školského zákona, tedy v termínech od 1. dubna 2020 do 30. dubna 2020. Přesný termín zápisu do prvního ročníku základního vzdělávání stanoví ředitel školy. Sledujte, prosím, webové stránky škol.

Maturity, přijímací zkoušky

Jednotné přijímací zkoušky proběhnou nejdříve 14 dní po umožnění studentům vrátit se do škol, v případě maturity to pak budou tři týdny.

Poplatky za psa

Správce místního poplatku ze psů informuje ty, kteří ještě nemají zaplacen poplatek ze psa, že poplatek zaplacený po 31. 3. 2020 nebude považován za pozdní úhradu. Správce se k tomuto kroku rozhodl na základě omezeného provozu Městského úřadu Kolín z důvodu vyhlášení nouzového stavu v České republice. Poplatek můžete přijít zaplatit po ukončení nouzového stavu.



Okresní autobusová doprava Kolín, která zajišťuje městskou hromadnou dopravu v Kolíně, zavedla po dohodě s vedením města Kolín v rámci nouzového stavu další preventivní opatření – uzavření předních dveří u řidiče. Vstup a výstup z autobusů je umožněn pouze prostředními a zadními dveřmi. Jízdné v autobusech MHD je až do odvolání zdarma. Občané jsou povinni nosit ochranné roušky. Autobusy jsou pravidelně dezinfikovány. Na youtube.com na profilu Město Kolín naleznete i video z praxe.

Úprava některých agend pro veřejnost po dobu nouzového stavu

- ruší se blokové čištění komunikací
- uzavírá se veřejné WC v ulici Zámecká
- upravuje se provoz sběrných dvorů
- bylo uzavřeno zákaznické centrum AVE Kolín s.r.o.

Stanovisko AVE Kolín s.r.o. ke sběrným dvorům:

Sběrná místa budou počínaje 17. března 2020 dočasně uzavřena. Kontejnery na velkoobjemový odpad budou nadále umístěny ve stávajících místech a navíc budou umístěny velkoobjemové kontejnery před vstupem do sběrných míst (kde to umožní prostor) – Jateční, Na Svobodném, Mnichovická. Jde o dočasné náhradní řešení. Dané opatření je vhodné jak z důvodu omezené možnosti pohybu lidí, tak s ohledem na pracovníky sběrných míst, kteří jsou v převážně většině v důchodovém věku. Více na www.ave-kolin.cz.

Omezení provozu finančního úřadu

Od 16. března jsou všechna pracoviště v působnosti Finančního úřadu pro Středočeský kraj přístupná veřejnosti v rozsahu úředních hodin podatelny, které jsou nyní stanoveny pouze na úřední dny, tj. pondělí a středu, a to od 8.00 do 11.00 hodin. Kontakt s veřejností bude probíhat pouze v prostorách podatelny. Finanční správa doporučuje hradit daně bez-

hotovostně a ke komunikaci se správcem daně využívat dálkové formy komunikace www.daneelektronicky.cz. Pro účely poskytování informací k aktuální situaci na Finančním úřadu pro Středočeský kraj a jeho územních pracovištích je zřízena informační telefonní linka, která bude v provozu v pracovních dnech – 321 742 303.

TPCA pozastavilo výrobu

Společnost TPCA zastavila 19. března výrobní linky a nyní funguje v omezeném režimu, následně od 6. dubna začne původně plánovaná odstávka na instalaci nových technologií s ohledem na přípravu nového projektu.

V souvislosti s uzavřením závodu TPCA bylo nutné maximálně informovat zahraniční zaměstnance, kteří zůstali na ubytovnách, zejména ubytovna Ovčáry a Ubytovna Jaselská, o mimořádných opatřeních. MP Kolín spolu s dobrovolníky distribuovala do těchto míst, ale i na další místa letáky v anglickém a ruském jazyce upozorňující na zákaz vycházení na veřejnost bez ochranných prostředků dýchacích cest.

Neslyšeli jste hlášení městského rozhlasu?

Celé znění hlášení městského rozhlasu si můžete nejen přečíst v textové formě na webových stránkách, ale i si ho zde můžete znovu přehrát (záložka AUDIO).

Soudržnost při šití a distribuování roušek je úžasná

Po vyhlášení nouzového stavu a plošné karantény svolal starosta Kolína bezpečnostní radu. Současně každý den jednáte v rámci vedení města o důležitých opatřeních v Kolíně. Jaké konkrétní úkoly a problémy řešíte Vy, paní místostarostko?

Po vyhlášení nouzového stavu skutečně jednáme a scházíme se prakticky každý den, abychom si rozdělili úkoly a zabezpečili tak hlavně informovanost o všech uložených nařízeních všem občanům Kolína. Jedná se zejména o každodenní informace na webových stránkách města a sociálních sítích, hlášení městským rozhlasem, komunikaci se všemi např. školskými zařízeními, šití ochranných pomůček atd. a samozřejmě o mnoho dalších úkolů vyplývajících z „krizových porad“.

Intenzivně jste se zapojila do koordinace šití roušek. Jak probíhal celý proces od pořízení látek až po distribuci? Kam primárně roušky mířily?

Celý nápad se šitím roušek vyvstal právě na bezpečnostní radě, neboť nedostatek ochranných pomůček pro Integrovaný záchranný systém byl zoufalý. Proto jsme obvolali několik svých kamarádek, zdali by nebyly ochotny šít roušky pro naše záchranné složky. Zpětná reakce byla úžasná a šilo se o sto šest a musím říci, že se tohoto úkolu všechny naše dobrovolnice zhostily více než bravurně. Horší to bylo s materiálem na roušky a vystát hodinové fronty před galanterií bylo těžší než sehnat na šití další tým dobrovolnic. V této chvíli pro město Kolín šije více než 22 dobrovolnic a šijí každou volnou chvíli, víkend a patří jim naše obrovské DÍKY. Celkem již ušily přes 1 000 roušek a všechny směřovaly převážně k našim záchranářům, Policii ČR, nemocnici Kolín na jednotlivá oddělení a také do našich sociálních zařízení jako Domov pro seniory, Pečovatelská služba atd.



Několikrát za den se k nám na radnici dostávají ušité roušky od dobrovolnic. Pečlivě evidujeme počty a obratem balíme a rozvážíme do potřebných organizací.

Ve své gesci máte školství a kulturu. Školy a školky jsou zavřené. Postaralo se město nějakým způsobem o děti rodičů, kterým nebylo umožněno vzít si dovolenou či „ošetřovačku“?

Ano, uzavřela se veškerá školská zařízení i mateřské školky, ale snažíme se rodičům z bezpečnostních složek ulehčit a otevřeli jsme pro jejich děti ve věku od 3 do 6 let Mateřskou školu Kmochova, která je k dispozici od 6 hod do 18 hod.

Jak to vypadá s plánovanými významnými kulturními akcemi, které nás v první polovině roku čekají? Už mají některé jasnou stopku, že budou zrušeny?

S nařízením vlády se zavřela všechna kulturní zařízení počínaje kinem, divadlem, galerií, kulturním domem, knihovnou. Praktic-

ky se zastavil celý kulturní, ale i sportovní život v Kolíně. Několik plánovaných kulturních akcí se snažíme přeložit na jiný termín, některé se bohužel ruší. O všech zrušených či přeložených akcích budeme průběžně informovat. Pevně věřím, že vše ve zdraví překonáme a budeme se opět společně scházet, sportovat, chodit do kina, divadla, knihoven....

Co započaté investice ve městě? Pokud zhotovitelé firmy přestanou z důvodu nouzového stavu pracovat na stavbách, co to přinese v plnění smluv a termínů?

V této chvíli nám stavební společnosti na započatých investičních akcích nadále pracují. Ovšem může se stát, že i v této složité době se stavební společnosti ocitnou se svými pracovníky v tzv. karanténě a bude docházet ke zpoždění. O této skutečnosti nás v případě jakýchkoliv problémů mají stavební společnosti informovat a jsme s nimi v pravidelném spojení.

Jak hodnotíte zpětně opatření, která byla zavedena? S jakými pocity po tak náročných dnech usínáte?

Myslím si, že zavedená opatření od uzavřených škol a školek přes veškerá omezení kulturních a sportovních akcí až po zakrytí obličeje ochrannou rouškou na veřejnosti před šířením nákazy COVID-19 jsou správná. Po náročných dnech usínám s velkou únavou... a naději a doufáním, že stav se brzy zlepší, a snad jen s drobným zamyšlením nad situací a s uvědoměním si, že nyní budeme mít více času každý sám na sebe, čas na své nejbližší, čas povídat si, vyslechnout jeden druhého a naučit se být vděčný za to, co máme. Děkuji Vám všem, kteří si vzájemně pomáháte a myslíte nejenom na sebe, ale i na druhé. Přeji Vám pevné zdraví a věřím, že společnými silami všechno překonáme a zvládneme.



Kolínský strom vzkazů a roušek. Před radnicí vyrostly a „vykvetly“ stromy, které slouží jako vzkazník a poděkování. Těž si zde můžete vzít roušky a jsme rádi, pokud i kdokoliv z vás připichne roušky pro ostatní.

Iveta Mikšíková

Telefonní Linka pomoci je tu pro každého

Pane místostarosto, na radnici pod vás spadá sociální odbor, kde jste zřídili Linku pomoci. Jak se tento nápad zrodil?

Nutnost zřízení telefonní linky byla – od začátku vzniklé situace – jednoznačnou prioritou vedení města. Při specifikaci cílové skupiny jsme nemysleli pouze na seniory, ale na všechny obyvatele města Kolína, kteří se dostanou do obtížné životní situace. Služby telefonní linky může využít jakýkoliv občan města Kolína, který potřebuje pomoci, případně potřebuje zajistit pomoc pro svého blízkého.

Pro koho je určena Linka pomoci?

Linka je v první řadě určena seniorům, osobám zdravotně postiženým, samozhivitelům v nouzi a dalším občanům města Kolína. Tato služba slouží zejména těm, kteří nemají jiný způsob, jak si nákup základních potravin, drogerie, hygienických potřeb a léků zajistit své pomocí či za pomoci rodiny nebo známých. Linka slouží kromě zajištění nákupů také k podávání informací či zprostředkování dalších nejn nutnějších potřeb obyvatel.

Kdo obsluhuje infolinku a jak infolinka funguje?

Linku pomoci obsluhují pracovníci z Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu v Kolíně. V současné době se střídají po týdně dvě dvojice. Jeden pracovník přijímá hovory, věnuje se volajícím a zjišťuje jejich potřeby a druhý koordinuje činnost dobrovolníků v terénu. Vše je evidováno v zabezpečeném online sdíleném dokumentu pro lepší přehlednost a rychlejší koordinaci práce dobrovolníků. Pracovník přijímající hovor zaznamenává do dokumentu požadavky a potřeby volajícího. Následně koordinátor dobrovolníků telefonicky osloví jednoho z dobrovolníků a předá mu potřebné informace k návštěvě volajícího. Požadavky volajících týkající se nákupu či donášky jsou obvykle uspokojeny do 24 hodin.

Spolupracujete v tuto chvíli více s neziskovými organizacemi? Nabízí městu pomoc?

Pomoc v těchto dnech nabízí jak jednotlivci, organizace, tak soukromé společnosti. V rámci telefonické Linky pomoci se v ulicích města pohybuje 40 dobrovolníků z těchto organizací: Sbor dobrovolných hasičů Sendražice, Sbor dobrovolných hasičů Štítary, Český červený kříž, SK Volejbal Kolín a Prostor +. Jednou z dalších zásadních forem pomoci se stalo šití roušek, do kterého se s vervou vrhl



Město Kolín zajistilo také dovoz mléčných výrobků z potravinové banky. Jednalo se převážně o sýry a jogurtové výrobky. Dovězené potraviny si převzalo a rozdělilo celkem deset organizací, které zajišťují péči a pomoc jak seniorům, tak i dalším lidem nejen v samotném Kolíně, ale v rámci celého území ORP Kolín. Část výrobků byla určena i pro domovy pro seniory v Kolíně.

celý Kolín. V němém úžasu sleduji fotografie na internetu a sociálních sítích, kde vidím, že se šíje snad v každé domácnosti či kanceláři. Mám ohromnou radost z toho, že v Kolíně žijí lidé, kteří otevřeli svá srdce druhým a jimž není cizí pomoci komukoliv, kdo pomoc potřebuje. Díky tomu mají všichni obyvatelé města můj neskonale obdiv a respekt. Ze srdce Vám všem děkuji.

Ve Vaší gesci je rovněž odbor dopravy, tedy také provoz městské hromadné dopravy. Jaká jsou opatření v autobusech?

Důležitou informací pro obyvatele města je fakt, že nemáme v plánu zásadně omezit provoz MHD v Kolíně. Stávající prázdninový provoz reaguje pouze na uzavření základních a mateřských škol. Rušení nočních spojů linky číslo 6 je pouze důsledkem omezení pracovní doby v průmyslové zóně Kolín-Ovčáry.

Jednou z prvních reakcí na vzniklou situaci bylo uzavření nástupu do vozu MHD předními dveřmi, a to z toho důvodu, abychom ochránili jak řidiče, tak i cestující. Vzhledem k tomuto opatření není v MHD možné uhradit jízdné u řidiče, proto je do odvolání MHD v Kolíně pro všechny cestující zdarma.

V sociální oblasti mnohdy více než hmotná pomoc funguje a potěší ta nehmotná – dobré slovo, rada. Máte nějaký vzkaz pro své pod-

řízené na odborech a zaměstnance v sociálních službách?

Všichni zaměstnanci v těchto dnech prochází velkou zkouškou, neboť jejich pracovní podmínky se obratem změnila téměř od základu. Zásadní omezení v komunikaci s občany, zásadní změny týkající se bezpečnosti a ochrany, výrazné omezení pohybu ve veřejném prostoru. To jsou jen některé změny, na které musí zaměstnanci Městského úřadu Kolín reagovat.

Chtěl jsem tím říci, že ač zaměstnanci nemohou svou práci vykonávat tak, jak jsou zvyklí, přesto jsou schopni reagovat na stále se měnící nařízení a úpravy pracovních i životních podmínek. Všechny nás asi trápí nejistota, jak to dlouho potrvá. Měsíc? Dva? Půl roku?

Den po dni přijímejme zodpovědná rozhodnutí a činíme kroky při péči o své děti, rodiče i prarodiče tak, abychom tuto nejistou a smutnou dobu všichni ve zdraví přežili.

Přeji nejen našim zaměstnancům, ale všem nám Kolíňákům, našim rodinám a blízkým hodně zdraví, sil, odhodlání a optimismu tak, abychom za pár týdnů měli možnost vrátit se ke svým všedním radostem a starostem.

Michal Najbrt

DĚKUJEME všem záchranným složkám – lékařům, zdravotním sestřám, policistům, hasičům, záchranářům, ženám, ze kterých se ze dne na den staly obětavé švadleny, dobrovolníkům, všem pracujícím a pomáhajícím. A v neposlední řadě Vám všem, kteří jste zodpovědně doma. SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!

Oblastní nemocnice Kolín informuje

Zrušení plánovaných výkonů v Oblastní nemocnici Kolín

Krizový štáb ON Kolín rozhodl v souladu se závěry schůzky ředitelů oblastních nemocnic s vedením Středočeského kraje dne 15. 3. 2020 zrušit v důsledku narůstající koronavirové pandemie veškeré plánované výkony s účinností od 16. 3. 2020 do odvolání.

• nařízení se týká všech plánovaných operačních výkonů a vyšetření jak na lůžkové, tak i v ambulantní části,
 • v případě nutnosti předepsání léku kontaktujte svého specialistu,
 • náhradní termíny operací či vyšetření budou stanoveny po stabilizaci mimořádné epidemi-

ologické situace,
 • veškerá neodkladná péče jak v ambulancích, tak na lůžkových oddělení je nadále zajištěna v plném rozsahu,
 • porodnice funguje bez omezení,
 • na základě rozhodnutí ministra zdravotnictví ČR platí od 19. března 2020 ZÁKAZ doprovodu k porodům.

Vedení Oblastní nemocnice Kolín děkuje všem zdravotníkům i všem ostatním profesím, bez kterých by provoz nemocnice v této nouzové situaci nebyl možný. Vážíme si Vaší práce, děkujeme.

Omezení provozu jednotlivých oddělení v Oblastní nemocnici Kolín

DĚTSKÉ ODDĚLENÍ A DĚTSKÁ CHIRURGIE – pavilon D

Ošetření akutních pacientů se nemění, veškerá vyšetření, která nejsou akutní, se ruší (všechny odborné ambulance).

V případě podezření na nákazu COVID-19 bude u pacienta proveden odběr, a pokud je možná ambulantní léčba, bude na výsledek čekat doma.

V případě nutnosti lůžkové péče budou tito pacienti hospitalizováni na 2. patře (stanice dětské chirurgie).

Děti s velmi závažným stavem budou i dále léčeny na JIP (5. patro), při průkazu COVID-19 budou přeloženy do FN Bulovka.

DOMÁCÍ PÉČE – po domluvě s praktickými lékaři zrušena ošetrovatelská RHB, beze změny zajišťujeme: odběr biologického materiálu, převazy, aplikace s.c., i.m. i.v, výměna PMK, ošetření stomií.

ENDOSKOPIE – uzavřena:

- gastroenterologická ambulance,
- obezitologická ambulance,
- gastrokopický sál,
- koloskopický sál.

Zrušeny jsou odkladně plánované výkony, nutné, akutní a onkologické pacienty ošetřujeme. V plném provozu je miniinvaze a konziliární služba.

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ – zrušena:

- urogynekologická ambulance,
- dětská gynekologická ambulance,
- indikační ambulance,
- kolposkopická ambulance.

Musíme ponechat:

- ambulanci pro těhotné,
- ambulanci pro gestační diabetes,
- pohotovostní ambulanci,
- ultrazvuk – jen nutné případy.

CHIRURGIE – uzavřena ambulance:

- proktologická,

- mammologická,
 - kýlní,
 - onkochirurgická,
 - endokrinochirurgická,
 - cévní.
- Funguje všeobecná chirurgická ambulance.

INTERNA – zrušen ambulantní provoz u stabilních pacientů. V režimu neodkladné péče zůstává:

- urgentní interní příjem, tel. 321 756 203,
- alergologie pro nezbytné vakcinace, tel. 321 756 476,
- kardiologie – jedna ambulance pro neodkladné případy, tel. 321 756 593,
- diabetologie – jedna ambulance pro neodkladné případy.

KOŽNÍ ODDĚLENÍ – zrušeny všechny odborné ambulance včetně kryoterapie (léčba bradavic tekutým dusíkem). Akutní pacienti včetně dětí budou ošetřeni ve všeobecné kožní ambulanci od 8 do 15:30 hodin.

NEUROLOGIE – zrušeny: ambulance č. 2, 3, 4, dále uzavřeny ambulance EEG, EMG a SONO, v provozu ve všední dny 7:30 – 15:00 hodin jen akutní ambulance.

OČNÍ ODDĚLENÍ – zrušeno:

- dětská ambulance a ortoptika,
- glaukomová a sítnicová a diabetická poradna,
- endokrinní poradna.

Další ambulance budou fungovat v omezeném režimu:

- všeobecná ambulance (pavilon V) pro akutní pacienty,
- specializované ambulance (pavilon E) pro dispenzarizované a chronické pacienty na osobní objednání,
- pacienti na předpis chronické léčby si telefonicky objednájí eRecept.

ONKOLOGIE – na oddělení funguje stacionář a dvě ambulance. Nadále probíhá onkologická léčba, ambulance pro nové pacienty a pro pacienty s akutními potížemi.

ONM (oddělení nukleární medicíny) – zrušena chronická vyšetření, provádí se jen akutní vyšetření plic k vyloučení plicní embolie a vyšetření skeletů k vyloučení traumat. Domluva s lékařem ONM.

ORTOPEDIE – zrušeno:

- plánovaná ortopedická operativa
- provoz všech chronických ortopedických ambulancí i dětské ortopedické ambulance; zatím s výjimkou SONO kyčlí, kde ale žádáme o maximální redukci doprovodu.

ORL (ušní, nosní, krční) – zrušené ambulance:

- otologická,
- rinologická,
- audiologická,
- ambulance sluchadlové protetiky,
- odborné ORL ambulance.

Všeobecná ambulance a ambulance onkologická zůstávají v provozu.

PNEUMOLOGIE

- pacienti s respiračním infektem – ambulance bude poskytovat vyšetření pacientům s akutním respiračním onemocněním – po vyloučení infektu COVID-19,
- ostatní pacienti vyžadující plicní vyšetření – onkologická diagnostika, akutní problémy nespojené s teplotou, především dušnost, bolesti na hrudníku, zhoršení známých chronických onemocnění... budou vyšetřováni v jiné ambulanci, jiným personálem,
- chronické pacienty neakutní se v maximální míře snažíme uspokojit telefonickými konzultacemi s lékařem či sestrou a předpisem chronické medikace elektronicky.

ZRUŠENO:

- preventivní vyšetření,
- funkční vyšetření – vyjma vyšetření indikovaných po vyšetření pacienta naším lékařem,
- vakcinace dětí proti TBC.

RDG (radiodiagnostické oddělení) – zrušena screeningová mamografie, ostatní vyšetřovny RDG pracují v režimu neodkladné péče.

RHB (rehabilitační oddělení) – zrušeny

všechny ambulance RHB: ordinace lékařů, fyzioterapeutů a ergoterapeutů, elektroléčba + laser, vodoléčba.

Resuscitační oddělení a víceborová jednotka intenzivní péče – bez omezení. Anesteziologická ambulance pouze akutní případy, Am-

bulance bolesti – konzultace a recepty po telefonu 321 756 320.

STOMATOLOGIE – MUDr. Medová
Provoz omezený: preventivní prohlídky, akutní ošetření registrovaných pacientů. Akutní ošetření registrovaných pacientů MUDr. Go-

gové (nejlépe po telefonické domluvě).
THO (transfuzní a hematologické oddělení) – chod THO zajištěn 24 hod.
UROLOGIE – zrušena všechna plánovaná operativa, ponechána pouze onkologická a akutní, uzavřeny všechny chronické ambulance. Funguje pouze akutní ambulance č. 3.

Kontaktní telefonní linky Oblastní nemocnice Kolín v době od 8 do 15 hodin

DĚTSKÉ ODDĚLENÍ – kontaktní telefon: 321 756 405 (příjmová ambulance)

DĚTSKÁ CHIRURGIE – kontaktní telefon: 321 756 367 (ambulance)

DOMÁCÍ PÉČE – kontaktní telefon: 321 756 713

ENDOSKOPIE – kontaktní telefon: 321 756 209 – recepcce

GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODD. – kontaktní telefon: 321 756 454 (ambulance)

CHIRURGIE – kontaktní telefon: 321 756 312 (ambulance)

INTERNA – kontaktní telefon: 321 756 595 (ambulance)

KOŽNÍ ODDĚLENÍ – kontaktní telefon: 321 756 347 (ambulance)

NEUROLOGIE – kontaktní telefon: 321 756 775 (recepcce)

OČNÍ ODDĚLENÍ – kontaktní telefon: 321 756 370 (ambulance), 321 756 394 (oddělení)

ONKOLOGIE – kontaktní telefon: 321 756 472 – recepcce

ONM (oddělení nukleární medicíny) – kontaktní telefon: 321 756 434 – recepcce

ORTOPEDIE – kontaktní telefon: 725 944 248 – vždy lékař

ORL (ušní, nosní, krční) – kontaktní telefon: 321 756 243 (ambulance), telefonní linka pro nemocnici – konzilia a RZS – 321 756 368

PNEUMOLOGIE – kontaktní telefon: 321 756 275 – kartotéka

RDG (radiodiagnostické oddělení) – kontaktní telefon: 321 756 325

RHB (rehabilitační oddělení) – kontaktní telefon: 321 756 263 (recepcce), 321 756 264 (elektroléčba)

RESUSCITAČNÍ ODDĚLENÍ A VÍCEBOROVÁ JEDNOTKA INTENZIVNÍ PÉČE:
RES: kontaktní telefon: 321 756 373, VOJ: kontaktní telefon: 321 756 306

STOMATOLOGIE – MUDr. Medová – kontaktní telefon zubní ordinace: 321 756 678

THO (transfuzní a hematologické oddělení) – kontaktní telefon: 321 756 383

UROLOGIE – kontaktní telefon: 321 756 354, 321 756 614

ZÁVODNÍ LÉKAŘ – kontaktní telefon: 321 756 296

Omezení provozu a zákazu vstupu do objektu HZS Středočeského kraje

ČR - Hasičský záchranný sbor Středočeského kraje, územní odbor Kolín

ředitel: plk. Mgr. Bc. Dalibor ZEMAN
Adresa: Polepská 634, 280 02 Kolín
Tel.: 950 885 129
E-mail: spisovna.ko@sck.izscr.cz

Hasičský záchranný sbor Středočeského kraje oznamuje, že v souladu s vyhlášeným nouzovým stavem po dobu jeho účinnosti a nařízenými opatřeními vlády omezuje provoz a zakazuje vstup cizích osob do prostor stanice HZS.

V rámci omezení provozu:

- jsou upraveny úřední hodiny pro veřejnost na pondělí a středu od 8 do 11 hodin,
- jsou veškeré úkony primárně zajišťovány neosobním kontaktem, tedy s využitím komuni-

kačních zařízení, elektronických nástrojů a poskytovatelů poštovních služeb,

- je příjem dokumentace pro územní, stavební nebo společné řízení zabezpečován zejména prostřednictvím poskytovatele poštovních služeb nebo jinými vhodnými nástroji; v případě osobního doručení se řídte pokyny, které obdržíte od pověřeného příslušníka (pracovníka) prostřednictvím komunikačních prostředků (telefon apod.),

- budou veškerá vydaná stanoviska odesílána výhradně prostřednictvím poskytovatele poštovních služeb, vydávána osobně budou pouze na základě předchozí telefonické domluvy,

- budou konzultace poskytovány výhradně telefonicky nebo písemně (e-mail apod.), osobní konzultace jsou do odvolání zakázány,

- nebudou po dobu platnosti vládního nařízení zákazu volného pohybu osob prováděny kolaudace (závěrečné kontrolní prohlídky, kolau-

dační kontroly apod.),

- nebude do odvolání prováděna běžná kontrolní činnost podnikajících fyzických osob, právnických osob a obcí.

Zákaz vstupu cizích osob se nevztahuje na osoby podílející se na krizovém řízení, např. členy krizových štábů. O výjimce ze vstupu cizí osoby do budovy může rozhodnout pouze ředitel územního odboru, řídicí důstojník ve službě nebo velitel stanice.



V době, kdy odchází toto vydání Zpravodaje do tisku, je stále v České republice vyhlášen nouzový stav, karanténa a povinnost nosit roušky. Doba to není pro nikoho snadná, ale musíme se přizpůsobit situaci. Co všechno vnesl virus do našeho běžného života?

Iva Lokajová – ředitelka ZŠ Mnichovická

Zvenku to vypadá, že se život v naší škole zastavil, ale opak je pravdou. Probíhá tu rekonstrukce a díky karanténě se dělá i to, co mělo začít až v červnu. Výuka se ze tříd přesunula do online světa. Se všemi učiteli, rodiči a žáky aktivně komunikujeme na dálku. Všichni jsou skvělí a snažíme se navzájem si každý den dodávat dobrou náladu třeba i jenom ranním pozdravem a přivítáním na společném chatu. Já si během dne připadám jako malá telefonní ústředna, protože většinu jednání, rozhodnutí, problémů řeším po telefonu nebo elektronicky. Díky své profesi jsem donedávna byla v kontaktu s mnoha lidmi, i z toho důvodu se snažím chránit své rodiče a také s nimi komunikuji na dálku nebo telefonicky. Strach mám jako každá maminka o své děti a vnoučata. Dcera pracuje jako zubařka a ochranné pomůcky i jim stále chybějí. Jsem ale optimistka a věřím, že bude lépe. Třeba nás dnešní situace má opravdu něčemu naučit, zklidnit nás, trošičku zastavit a začít přemýšlet nad podstatnými věcmi v našem životě.

Viktor Prokeš – ředitel Městské policie Kolín

V pracovní dny jsem již před šestou hodinou v práci, z té odcházím podle potřeby v pět, v šest, i třeba v sedm hodin. A doma stejně ještě po telefonu či e-mailu do noci pracuji. Stejně jako o víkend. Kolikrát ani nestačím nakoupit, ještě že dcera obstará vše potřebné. Náplň práce pro mě vyplývá hlavně z komunikace s vedením města, složkami záchranného systému a ostatními institucemi. Je třeba pružně reagovat na situaci, která se mění ne každým dnem, nýbrž každou hodinou. Tomu je nutné přizpůsobit konkrétní počet strážníků v každé směně, jejich pracovní režim, zajistit jim v rámci možností ochranné pomůcky a desinfekční prostředky. Také se mění či aktualizují úkoly, které mají plnit. Nově například kontroly v areálu kolínského nemocnice, pomoc při distribuci desinfekce pro záchranáře a podobně. Naše běžná činnost je v současné době téměř zapomenuta, plně se věnujeme opatřením k vyhlášenému nouzovému stavu.

Šárka Jirušová – učitelka ZŠ

Ráno vstávám kolem půl osmé, tak abychom zahájili v půl deváté „školu“. Svým žákům úkoly posílám jednou za týden, rozplánované po dnech, a je jen na nich, zda je udělají najednou

nebo tak, jak je mají zadané. Průběžně jim pak odpovídám na dotazy a motivačně jim posílám i úlohy, na kterých si mohou učivo procvičit. Pokud mi je pošlou vypracované, mohou získat jedničku. Výuku na dálku zažívám i s vlastními dětmi, které celé dopoledne s pravidelnými přestávkami plní úkoly, co dostaly zase od svých učitelů. Do toho vařím oběd. Odpoledne se snažím se svými dětmi alespoň o krátkou procházku někam, kde je co nejméně lidí. Doma hrajeme hry, stavíme stavebnice, díváme se na televizi. Když vyjde čas, pokouším se najít i jiné, „nové“ cesty k online vzdělávání, které jsou k dispozici.

Ján Halama – farář římskokatolické církve Kolín

Ranní rituál je stejný jako vždy – po ránu osobní hygiena, cvičení, osobní modlitba. Pět minut před sedmou se scházíme na společnou ranní modlitbu a hned po ní sloužíme mši svatou. Jiné je teď to, že není v kostele, ale jen v naší malé kněžské komunitě. Potom se snažíme střídát v kostele Nejsvětější Trojice, zvláště v čase obvyklých bohoslužeb, abychom byli lidem k dispozici k svátostné službě, zvláště k svatě zpovědi. Kostel Nejsvětější Trojice je teď celodenně otevřený k osobní modlitbě věřících. V průběhu dne se snažím vyřizovat obvyklou administrativu nebo jsem také v kostele. Mám více času na čtení. Čtu například knihu Josepha Ratzingera o tajemství Velikonoc. Když je to trochu možné, navštívíme některé naše starší farníky v jejich domech. Samozřejmě čtu o tom, co se děje kolem nás. V osm večer se společně modlíme růženec a korunku Božího milosrdenství za ukončení epidemie. Mezitím se snažíme trochu seznámit s fungováním vysílání naživo, abychom mohli něco sdělit i přes webovou stránku nebo přes sociální síť.

Hana Zrůstová – Klub přátel Františka Kmocha

Jsme s manželem senioři, tedy „ohrožený druh“. Bydlíme sami, tedy s naší kočičkou Matyldou, dcery a vnoučata máme blízko a vzorně se o nás starají. Nejraději by nás izolovali doma, ale nechceme jejich péči zneužívat. Na nutné nákupy chodíme do Penny, které máme nejbliž, využíváme určenou dobu pro seniory. I když fronty na vozíky se hlavně mému manželovi nelíbí. Já, od přírody trpělivá, to zvládám i se svým pověstným úsměvem. Pod rouškou vidět není, v očích se ale pozná. Náš domácí režim se od „normální“ doby v podstatě nezměnil. Vaříme, uklízíme, díváme se na televizi, čteme.

Konečně dojde i na knížky, které čekaly, až bude čas! Věříme, že přežijeme a zase bude líp!

Markéta Neřoldová – učitelka klavíru v ZUŠ

Vstávám v šest a dělám roušky. Mám od večera nastříháno kolem osmdesáti čtverců, sešitých po dvou k sobě. Potřebuji na ráno práci, která nevzbudí děti. Takže je otočím a žehlím. Nejprve vyžehlit a pak zažehlit sklady. Trochu to pálí do prstů, ale dá se to. Vypiju vodu s citronem a uvařím si kafe. Pak s dětmi posnídám a sednu ke stroji. Děti koukají na školu v televizi. Bylo by asi fajn to s nimi nějak aktivně probírat, ale to nestíhám. Helence je pět, ale sleduje první třídu a má veliké ambice, Fanda nedává ani tu svoji čtvrtou třídu. Já šiju, dokud jsou hodné, ale pak také musím něco uvařit, popřípadě vyřešit rozlité kakao nebo rozbitý loket... Každodenní radost mi dělá procházka se psem v lese. Děti si hrají venku na zahrádce nebo chodí se mnou. Když přijede manžel, většinou vezu někam roušky, někde vyzvedávám materiál, protože hodně kamarádky odstály frontu v galanterii, koupím něco k jídlu. Doma večere, děti mohou teď spát na gauči u pohádky a já si zase připravuji práci na ráno. Stříhám a sešívám. Dnes měl být pěvecký koncert. Za týden krajská houslová soutěž. Za dva týdny učitelský koncert. Normálně bych seděla u klavíru, ale teď je holt nutné vyměnit nástroj za stroj...

Pavla Hradecká – provozní restaurace Klíček

Můj denní režim určuje rodina a současné povinnosti zaměstnance. Ráno zařizují hlídání pro své dvě děti (šest a jedenáct let), protože školy a školky jsou zavřené. Pak odjíždím do práce. Striktně s rouškou. V Poděbradech naložím jídlo a vyrazím zpět do kolínského Klíčku, kde se snažím fungovat pro lidi, kteří se chtějí zdravě najíst. Ve tři odpoledne zavřu a autem se přesouvám domů. Z domu se snažím nevycházet. Pro mě jako mámu dvou malých dětí to už dnes není jen o respektu, ale o strachu. Dcerka i syn jsou astmatici a dcerka k tomu má ještě vrozenou srdeční vadu. Tím pádem se náš rodinný život odehrává pouze doma. Malujeme, učíme se, koukáme na pohádky nebo hrajeme nějaké edukační hry. Nepořádáme žádné párty, nezveme ani návštěvy s dětmi. Snažíme se snížit riziko nákazy na minimum a už se moc těšíme, až tohle všechno bude za námi a budeme se moci normálně nadechnout bez roušek. Snad si teď my lidé začneme více vážit obyčejných věcí a získáme větší životní pokoru.

Radek Bělina – stavbyvedoucí

Všechno je jinak. Ráno se vzbudím jako vřdycy, ale není kam vyrazit na kafičko s čerstvým rohlíkem. Maximálně zajdu pro pečivo a dovezu ho dětem. Pak jedu na dílnu uklídnout kluky a přemlouvat je, aby vůbec někam jeli. Máme jen agenturní pracovníky z Ukrajiny, pro které zprávy z médií nejsou moc srozumitelné a mají strach. A starosti. Nová víza se teď nevzdávají a stará jim končí během několika dnů nebo týdnů. Také nevědí, jak se dostat domů, když Slovensko, Polsko i Maďarsko uzavřely hranice. Ukrajinská ambasáda prý vypravuje zvláštní vlaky, ale na konzulát Ukrajiny se nedá dovolat, zkoušel jsem mockrát, marně. Debata obvykle končí tím, že to budeme zkoušet dál, a kluci se rozjedou po stavbách. Tam nastává další problém. My stavaři sice máme výjimku a stavebniny taky, ale většina jich přešla na bezkontaktní prodej. Pošlu objednávku a čekám na potvrzení a datum výdeje. Co bylo možné koupit během jednoho dne, teď trvá i týden. Dodávky dveří a oken od dodavatelů ze zahraničí taky vážnou. Buď to není vyrobené, protože vypadli dodavatelé, nebo vážne doprava. Na kamion to není, malí dopravci nejedou, sami si taky nedojedeme, nesmíme. Potíže nekončí, ani když se podaří zakázku dodělat. Management odběratelských firem obvykle sedí doma, buď v karanténě, nebo na home office. Když už dílo předáme a vyfakturujeme, zase nejsou účetní, které by provedly platbu, protože se starají doma o děti. A cash flow pokulhává. No, prostě je to „fajn“. Ale nechci si stěžovat. Pořád jsme na tom líp než spousta jiných.

Ivanka Hladíková – majitelka tetovacího salonu

Svou živnost jsem musela ukončit ze dne na den a na dobu neurčitou. Najednou se změnil celý můj režim, musela jsem vystoupit ze své komfortní zóny a změnit myšlení. Obvolání klientů a úřadů bylo to nejjednodušší. Pak přišla druhá část, co dělat. Jakmile člověk přijde o práci, kterou žije, je to opravdu těžké. Nejtěžší pro mne jsou kvanta negativních informací. Bydlíme s manželem ve městě v garsonce a z každodenního hlášení rozhlasu a štěbetání kolemjdoucích pod okny o koronaviru mne začala bolet hlava, aniž bych byla nemocná. Stres je nejhorší spouštěč všeho. Naštěstí nás zachránila zahrádka, kde je opravdový klid, takže se snažím trávit nejvíc času tam. Když jsem ve městě, jen vyvenčím pejsky a zabarikáduju se v bytě. Maluju obrazy, návrhy k tetování, šiju roušky pro potřebné, čtu si knížku o renovaci interiéru a snažím se myslet na to, co budu sázet na zahrádce, co budu dělat v létě. Z filmů koukám jen na samé komedie. Co rozhodně nedělám – nechodím do města mezi lidi, neposlouchám

rozhlas, nečtu negativní zprávy a nekoukám na noviny. Nezajímají mne počty nemocných a nakažených, ani nepřemýšlím nad finanční stránkou. Snažím se co nejvíc vyvarovat stresu a lovim pozitivní myšlenky všude, kde se dá.

Jan Chvojka – zástupce ředitele ZŠ Mnichovická, správce facebookové skupiny Můj Kolín

Vzhledem k tomu, že manželka s dcerou se vrátily z Velké Británie, jsme už osmý den v karanténě na druhou. Ráno vstávám kolem sedmé a připravím se na pravidelný meeting s učiteli a paní ředitelkou. Do dvou pak řešíme otázky vzdálené výuky: zadávání domácích úkolů, komunikaci s žáky i rodiči. Odpoledne se snažím s kolegy moderovat Můj Kolín. Ten se nyní změnil v informační kanál. Snažíme se pomáhat, shánět materiál na roušky, koordinovat šití. Vše ve spolupráci s městem. Švadlenky směřujeme na paní Jiřinu Holubovou, materiál tamtéž. Vše je ale možné jen díky nesmírné obětavosti lidí v Kolíně. Semkli se a chtějí pomoci. Ať to je výše zmíněné šití nebo pomoc seniorům. Dostal mne i přístup vietnamské komunity – od šití roušek pro potřebné až po bezplatné občerstvení pro zdravotní personál či policii nebo hasiče. Večer pracuji na sebevzdělávání. Učím se technologii výuky ve Webex Meetings. Také komunikuji s kolegy a přes přátele sběratele sleduji dění po celém ve světě. Tím mám přímé a nezkrácené údaje o boji s touto virovou bestií. Raduji se z mála, třeba i ze sehnání gumiček na šití roušek. A říkám si, že musí být už jen lépe.

Lada Foffová – důchodkyně

Vzhledem k našemu věku dřepíme s manželem doma a děti nám chodí na nákupy. Musí také obstarat naši tetu, které je devadesát pět let a nejráději by si chodila nakupovat sama. Volala mi, že už důchodci vyhrazený čas v obchodech, tak se prý o ni nemusíme starat. Razantně jsem jí do telefonu řekla, ať pěkně sedí doma na zadku a nikam nechodí. Ani neprotestovala a vzala to. Bydlí v domě se zahradou, má malého, veselého pejska, s kterým se stále baví, tak se nenudí. My jsme dopoledne doma. Manžel lítá po programech v televizi a já šiju a vařím. Ušila jsem roušky pro celou rodinu a také udělala resty – zúžit kalhoty, přešít si letní bundičku, synovi olemovat vlajku, se kterou jezdí s klukama na čundry. Roušky jsem ušila pro každého člena rodiny dvě. Syn a vnuk měli připomínky k bílé barvě, tak jsem se dala do šití barevných. Děti a vnoučata nám nosí nákupy, které nám předávají oknem. Já jim na oplátku dám něco dobrého. Kynuté meruňkové knedlíky, řepánky nebo puding s piškoty a zavařeninou. Spokojenost je na obou stranách. Po obědě chodíme na zahrádku dělat jarní práce a také se slunit. Je tam nád-

herně. Všechno kvete, ptáčky nám k tomu zpívají a já se tam jako vždy, na pohodlném lehátku, pěkně prospím. Zatím s manželem nemáme žádnou ponorkovou nemoc, jenom mám velký strach stoupnout si na váhu. Manžel totiž stále vymýšlí, co si dáme dobrého, a večer si k televizi dáme čučo – bezinkové víno, které si na podzim děláme podle rodinného receptu. Je výborné! A k tomu samozřejmě něco dobrého na zub.

Eliška Tesařová – zpěvačka, maminka na mateřské dovolené

Zřejmě nikdy jsem neprováděla jarní úklid s takovou vervou a poctivostí. Leskne se i to, co se nikdy předtím nelesklo, a domácí úkolník, na který se dříve hlavně prášilo, zažívá nebyvalou přízeň. Stejně tak i má osoba na mateřské. Mít manžela pracujícího z domova sedm dní v týdnu? To je něco, co jsem vlastně ještě nikdy nezažila, a naše vztahové kompetence budou možná prověřeny stejně důkladně jako všechny šuplíky. Teď trošku vážněji – tahle rovina je opravdu velkým benefitem v nemilých událostech. Jsme na začátku, až za nějaký čas skutečně prověříme trpělivost i pevnou vůli. Zatím jsem si všimla, že prosté okamžiky rodinného života teď dostávají zvláštní sílu a důležitost. Doma s malou Anežkou hodně tvoříme. Zpíváme, malujeme, čteme... (mít doma dva znužené pubertáky, takhle romantická zřejmě nebudu). Těší mě, že v naší ulici i přilehlém okolí je patrná soudržnost, lidé se vnímají a jsou připraveni pomoci, kdyby bylo třeba. Obdivuji také svou maminku, že dál neúnavně ordinuje, snaží se zamezit panice a přispět ke zvládnutí celé situace. Nákaza nás jistě ohrožuje a omezuje, ale tohle období se dá brát i jako taková neplánovaná příležitost, abychom oprášili to, co skutečně dělá člověka člověkem. Držím nám všem palce.

Vít Rakušan – poslanec, předseda hnutí STAN

Můj denní režim? Zatím byl jen a jen pracovní. Jako člen bezpečnostního výboru Sněmovny chodím na jeho zasedání, zúčastňuji se telekonferencí s premiérem, kde klademe otázky a snažíme se dostat ke konkrétním odpovědím. Jsem také ve stálém spojení s panem starostou Kašparem a snažím se být pro něj rychlou spojkou „nahoru“. Tahle zvláštní doba je výzvou pro nás všechny. Zkouška soudržnosti. Solidarity. Lidství v nás. A také trpělivosti a tolerance. Mou rodinu má za pár týdnů potkat šťastná událost, narození mého třetího dítěte. Samozřejmě mi je trochu líto, v jaké situaci přijde další Rakušan na svět. Snad pro nás bude tohle těžké období i příležitostí malinko se zastavit, usebrat se... Vnímat sebe a své blízké pohledem, ze kterého krize smazala povrchnost všedního dne.



Školy a školky jsou zavřené. Děti objevují kouzlo domácí školy a učí se podle zadávaných úkolů, které jim učitelé zaslají. *foto: Vladka Bartoníčková*



Je až neuvěřitelné, jaká vlna solidarity se zdvihla v rámci šití roušek. Všichni, kdo mají stroj, šijí, další nakupují látky či je distribuují lidem. Ve velkém se zapojila i vietnamská komunita, která rozdává roušky zdarma ve svých obchodech.



Před obchody s látkami a galanterií se trvale tvoří fronty.



Městská policie pravidelně provádí obchůzky a kontroly nošení roušek v nemocnici a na dalších veřejných místech.



Pekařství Hankovec – nejen zde, ale ve všech menších obchodech, lékárnách, galanteriích se smí vstupovat pouze jednotlivě.



Pekárny nabízejí denně čerstvé pečivo, prodej probíhá za přísných hygienických opatření.



Do nemocnice je možné vstoupit jen po kontrole na vrátnici. Všem je měřena teplota.



Předání roušek z městského úřadu pro transfuzní a hematologické oddělení. Distribuce roušek nejen do nemocnice probíhá téměř každý den.



Jiřina Holubová ze sekretariátu města je společně s místostarostkou Ivetou Mikšíkovou hlavní koordinátorkou šití roušek



Potravinová banka poskytla městu mléčné výrobky a sýry, které osobně distribuoval do organizací zajišťujících péči o seniory místostarosta Michal Najbrt



Kostel Nejsvětější Trojice (naproti pracovnímu úřadu) je každý den od 8 do 17 hodin otevřen k osobní modlitbě



Starosta Michael Kašpar kontroluje množství dezinfekce předávané záchraným složkám.

KDE SE VZAL VIRUS

Koronavirus SARS-CoV-2 vyrobili Američané. Tohle šíří většinou propagandisté z Číny. Snad aby se zapomnělo, že právě jejich komunistická vláda nad situací dlouho zavírala oči a zastráovala ty své obyvatele, kteří na nebezpečí upozorňovali. Nedávno se na tuto konspirační teorii odvolal iránský nejvyšší duchovní, ajatolláh Ali Chamenei. A vyšperkoval to tvrzením, že nestojí o pomoc amerických doktorů, protože možná „chtějí vidět dopady toho jedu, jelikož se říká, že část toho viru byla vytvořena pro Irán“.

Nepodceňujeme přítomnost čtenářů Zpravodaje, takže jen bez dlouhého zdůvodňování



Mytí rukou mýdlem či dezinfekcí je absolutní základ. Dodržujte prosím zásady, které názorně uvádíme v obrázkové formě na str. 15.

připomeňme: Všechny seriózní vědecké laboratoře po prozkoumání genetiky viru verzi biologické zbraně odmítají. Jde o přenos jednoho z mnoha koronavirů, který si na nás po mutaci odskočil ze světa zvířat, především netopýřů. Mimochodem – v pořadí je už sedmý. Známa ptačí chřipka a další infekce v minulosti měly podobný původ. Ale věnujme se aktuálnějším otázkám.

OCHRANA SVĚPOMOCÍ

Dezinfekci už přes týden není šance koupit. Jak jsou na tom ti, kteří ji potřebují nejvíce? Kdyby město čekalo, co dostane ze státních rezerv nebo z kraje, čekalo by dodnes marně. Naštěstí nečeká. Už před dvěma týdny se radnice domluvila s kolínským lihovarem, hasiči, kolínskou nemocnicí a VŠCHT. Bylo zajištěno dva tisíce litrů čistého lihu plus další přísady a kanystry a rozjela se výroba. Prvních pět set litrů vyrobili na VŠCHT, od minulého týdne se vyrábí v lékárně kolínské nemocnice. „Rozvážíme ji zdravotníkům, záchranné službě, Městské policii Kolín i Policii ČR, do domů pro

seniory i domů s pečovatelskou službou, na polikliniku i do ubytovny pro lidi bez přístřeší,“ vypočítává starosta Michael Kašpar. „Musíme si holt poradit sami.“

S rouškami je to podobné. Jak vyplývá z ankety na jiném místě Zpravodaje, ochranu před kapénkami s virem si šíje pomalu každý, kdo má ruce. Od státu či kraje není až do termínu uzávěrky tohoto čísla Zpravodaje žádná zásilka na obzoru. Díky personálu MŠ Bezručova, spolku Klubko s nití a dalším dobrovolnicím se naštěstí daří šít stovky roušek denně. Dík za výrobu tohoto nedostatkového zboží patří také společnosti Mela o.p.s. Kolín. Shromážděné roušky rozdělují radnice především do institucí, jejichž personál je v přímém

ohrožení při kontaktech s potenciálně nakaženými osobami. Pro zájemce, kteří by se do výroby chtěli zapojit, je kontaktní osobou paní magistra Jiřina Holubová (telefon 321 748 215) a bude vděčná za každou další pomocnou ruku.



SMÍME ZNÁT FAKTA?

Jak moc jsme v Kolíně novým virem ohroženi? Někteří starostové, zejména malých obcí, o prý o čísla nakažených nestojí. Starosta Kolína je opačného názoru a požadoval jejich poskytnutí. Hygienici to udělat nesměli. Zapojil se tedy i Vít Rakušan a požadoval totéž. Urgovalo se na kraji, u ministra vnitra Jana Hamáčka i u šéfa krizového štábu, náměstka ministra zdravotnictví Romana Prymuly. Ten jediný přislíbil změnu, ale další týden se nedělo nic. Dnes (23. 3) se situace změnila.

„Počet nakažených v Kolíně mi konečně poslali, ale prý mám s informací nakládat jako s důvěrnou,“ diví se Michael Kašpar. „Obratem jsem napsal, že tomu nerozumím. Pokud to nesmím nikomu říci, postrádá to smysl. Lidé by měli vědět, nakolik jsou ohroženi. Z poněkud alibistické odpovědi jsem pochopil, že mlčet nemusím. Mám prý ale zvážit bezpečnostní rizika, od paniky přes možnost šikany nakažených. Podle mě tohle v Kolíně nehrozí a lidé mají na informace právo. Takže zde je současný stav – k 25. březnu jsou v Kolíně evidovány dvě nakažené osoby.“

Pro pořádek dodejme, že kromě osob s prokázaným koronavirem se se mezi námi jistě pohybuje i několikanásobně větší počet dosud netestovaných, kteří často ještě ani nemají žádné rozeznatelné příznaky. K panice není důvod, ale podceňovat riziko bychom rozhodně neměli.

CO (NE)DĚLAT

Po internetu dnes koluje mnoho rad, co udělat na svou obranu. Některé obskurní, jiné užitečné, například ty, které se hodí pro posílení imunity. Zdravý životní styl pomůže tělu bez ohledu na virus. S ochranou před koronavirem je to ale jinak. Mnohem víc než cokoli jiného (včetně roušek, které mohou být při delším nošení bez výměny a sterilizace dokonce ohrožením) jsou podle všech odborníků důležité především dvě zásady.

- Odstup – na minimum omezte kontakt s druhými lidmi a v nutných případech si udržujte odstup alespoň dva metry.
- Důsledná hygiena. Po návratu domů si připomeňte, že virus mohl ulpět na většině věcí, kterých jste se venku dotkli. Nesahejte si na obličej a důkladně si umyjte ruce, nejlépe podle návodu Světové zdravotnické organizace, který zde pro jeho názornost a srozumitelnost otiskujeme.

JÁ, TY, ON, ONI...

Média jsou plná odhadů, jak moc nás nový koronavirus zasáhne. Některé články by se pomalu daly považovat za šíření poplašné zprávy a většina ostatních bez znalosti dalších souvislostí neumožňuje reálně si rozsah a dopad pandemie představit. Liší se i odhady, jak jí čelit, různé země volí různě „ostrou“ obranu. Zavalují nás statistiky, počty nakažených a zemřelých. Bez znalosti souvislos-

tí jsou však tato čísla zavádějící. Máme brát vážně „naleštěné“ statistiky z Číny, kde v podzřelé souvislosti s návštěvou jejich prezidenta ve Wu-chanu začali propouštět pacienty z nemocnic a prohlašovat je za zdravé už po dvou třech dnech? Sotva. Máme se obávat, že u nás bude umírat bezmála deset procent nakažených jako v Itálii? Také těžko. Jednak nemáme tolik seniorů (italská populace je nejstarší v Evropě), jednak se v Itálii – na rozdíl třeba od Británie – jako příčina úmrtí uvádí koronavirus u všech, kdo jím byli nakaženi, ať bylo jejich hlavním problémem cokoli, od nemocného srdce po cukrovku. A především – počet pozitivně testovaných zdaleka neodpovídá počtu skutečně nakažených. Těch může být i několiknásobně víc, v každé zemi různě, podle rozsahu testování.

Kromě neúplných dat, kterými nás zahrnují média, se čas od času objevují ucelené a důvěryhodné zprávy. A nejsou zdaleka tak negativní, jak by se z převládající „černé kroniky“ mohlo zdát. Jeden příklad za všechny. Na světě zatím existuje jediný případ, kdy byla testována velká ucelená skupina lidí – přes tři tisíce lidí na lodi Diamond Princess. Většinou šlo o starší osoby, vystavené navíc v uzavřeném prostoru poměrně dlouhou dobu intenzivnímu zdroji nákazy. Virus pasažérům nevědomky servírovala s jídlem posádka, která je obsluhovala. Přesto se nakazilo zhruba „jen“ dvacet procent osob, mnohem méně, než kolik se nás má nakazit podle černého scénáře některých evropských politiků.

MÁME SE BÁT?

Zmíněným příkladem – výsledky z Diamond Princess – se důkladně zabýval specialista na vyhodnocování biomedicinských a epidemiologických dat ze Stanfordské univerzity John P. A. Ioannidis. Všimá si, že smrtnost pasažérů lodi byla navzdory jejich přitěžující věkové struktuře jedno procento. Při přepočtu na demografickou strukturu běžné (americké) populace mu pak vyšlo 0,125 %. Po započtení dalších faktorů (už jsme si řekli, že testování, většinou ti, kteří mají těžké příznaky, jsou mezi nakaženými menšinou a z celkového počtu infikovaných je tedy úmrtím ohroženo mnohem menší procento) pak jeho studie odhaduje možný rozsah od 0,05 % do 1 %. Pro představu, spodní hranice je pod úrovní následků sezónní chřipky.

Nechceme situaci zlehčovat, už proto, že výsledek bude záležet na odpovědném chování nás všech. Čeká nás bezesporu těžké období. Mimo jiné také ekonomicky, úměrně k rozsahu ochranných opatření. Ale nepropadejme panice (stres objektivně zhoršuje imunitu) a berme černé scénáře s rezervou.

redakce Zpravodaje



„Ahoj kamarádi. Noste všichni roušky. Chraňte ostatní i sebe. Držme si palce a brzy na viděnou. Vaši kolínští medvědi.“

kresba: David Mateáško



„Roušku mám i já, kolínský Sněhulák. Už jsem tu neměl být, ale zatím jsem se neroztekl, a tak dodržuji nařízení vlády. Jen s tím noseš mi to moc nejde. Když mi zamáváte, budu rád. Pamatujte, že legrace je půl zdraví.“

KDO HLEDÁ, NAJDE

V nejbližších týdnech bude pro většinu z nás asi největší svízelem představovat omezená možnost vycházení a mezilidského kontaktu. Pomáhají redakce rozhlasových stanic, pomáhá i televize. Přípravují se speciální pořady pro vzdělávání dětí i dospělých, pro seniory nově vysílá samostatný kanál ČT3 – Televize třetího věku. Jak se zařídit v nedobrovolné izolaci, aby nám nepřeskočilo, radí (anglicky) i kosmonaut Scott Kelly, který strávil téměř rok na Mezinárodní vesmírné stanici. Redakce Zpravodaje nemůže zůstat stranou.

Rádio i televize toho dnes pro volnou chvíli nabízejí spoustu. Velkou nevýhodou je ale pevně dané vysílání v předem určený čas. Pro toho, kdo má kvalitní internetové připojení, představuje mnohem větší pomoc nabídka sociálních sítí a internetu vůbec. Na webu lze v libovolném čase projít naprostou většinu sdělovacích prostředků, shlédnout archivované rozhlasové a televizní pořady, číst knihy, koukat na filmy. Přesně si vyberete, co chcete, a právě v čase, kdy to potřebujete. A nejen z online verzí klasických médií. Přes internet je dnes možné absolvovat zábavu i poučení, shlédnout exotické krajiny, virtuálně navštívit světové galerie, vzdělávat se, bavit se s ostatními, najít radu pro každou situaci.

Má to jediný velký háček. Člověk musí vědět, co hledat. Je jasné, že spoustu webových adres lze odvodit podle názvu, třeba podle jména instituce, kterou hledáte. Když chcete Lidové noviny, napíšete do adresního řádku vyhledávače www.lidovenoviny.cz a máte to. Pokud ale nemáte přesnou představu a zadáte slova s širším významem (filmy, škola, fyzika, hry), vyhledávač vás zavalí spoustou odkazů, které musíte dlouho procházet, než objevíte to pravé.

Vzhledem k tomu, že virus SARS-CoV-2 tu s námi bude dlouho, redakce Zpravodaje požádala přátele a známé o pár dobrých tipů, jak zabavit či vzdělat děti nebo sebe, jak si během nuceného pobytu v karanténě rozšířit obzory, otestovat své znalosti, navázat nové kontakty, rozšířit si obzory. Odkazy, které uvádíme, jsme prověřili. Fungují, jsou uživatelsky přátelské a mohly by vás zajímat.

Hrát šachy s lidmi z celého světa nebo s počítačem je velmi jednoduché na adrese www.chess.com v jakoukoli denní či noční hodinu Vám počítač nabídne kromě sebe i spoustu čekajících partnerů – zpočátku na úrovni, kterou při úvodní registraci zadáte. Pokud jste se podcenili nebo přecenili, nevádí. Když jsou rozdíl velké, počítač po několika partiích nabídne přiměřenější soupeře.

Online program **DuoLingo** je jedním z nejvyžívanějších pro výuku jazyků ve světě. V Čechách jde o nejvyhledávanější free aplikaci na výuku anglického jazyka. Tato platforma vsadila na zábavnou formu učení jazyků, což ocení i děti. Zapomeňte na nudné biflování, vyzkoušejte výuku hrou. Na adrese www.duolingo.com to začíná. Pokud něco umíte, dostanete malý test. Založíte si účet, dostáváte úkoly od snazších k těžším. Na pár minut denně. Když den vynecháte, připomenete se

vám program přátelským mailem. Můžete také začít „od nuly“, výuka pro začátečníky je jednoduchá, pozvolná, názorná, se zvukovými příklady, možná pro samouky, zábavná. Snadno a hravě naučí hlavně jednoduchou slovní zásobu. Duolingo můžeme doporučit i milovníkům jazyků, kteří si chtějí pohlát či zopakovat, co už umějí. A také turistům, co se chtějí naučit fráze a slova země, kam se vydají, až nás tam koronavirus zase pustí.



„Všem dětem, rodičům, učitelům a fanouškům vědy přinášíme aktuální tipy, jak strávit čas s vědou. Věříme, že Vám naše nabídka pomůže přečkat náročné dny karantény, omezeného pohybu lidí venku a uzavření škol v době epidemie nemoci Covid-19. Vše najdete především na sociálních sítích AV ČR pod hashtagem #veda na doma a také zde.“ Tak zní nabídka vědců z Akademie věd ČR na adrese www.avcr.cz/cs/pro-verejnost/veda-na-doma a obsah dokazuje, že to nejsou žádní suchaři.

Na adrese www.testpark.cz najdete hry (sudoku, pexeso nebo třeba piškvoriky, v nichž počítač rozhodně není nepřemožitelným soupeřem), ale především IQ testy a velkou nabídku, která prověří základy téměř všech školních předmětů. Stránka je primárně určena dětem, ale znalosti s nimi mohou poměřit také dospělí – pro test z literatury si můžete vybrat antické Řecko i Harryho Pottera.

Video na adrese www.facebook.com/homefit83/videos/2639269676308046 se věnuje hlavně menším dětem, jejich rodiče pobaví a inspiruje. Nafilmované krátké příklady jim dávají naději pro dlouhé dny i večery. Ukazují, že způsobů, jak své potomky zabavit, je nespočet.

Pokud máte **Instagram**, zábavný, rodinný a vtipný profil má moderátor Vojtěch Bernatský pod názvem **vovo75**, odlehčující statusy má herečka Eva Holubová – **evaholubovaofficial**, inspirativní zase např. architekt Adam Gebrian – **agebrian**. Téměř „povinností“ je pak profil **mestokolin.cz**.

Rodičům, které mají menší děti, doporučujeme např. aplikaci **Hravouka**, která je pro android i iphone, naleznete v ní hravou prvouku i interaktivní encyklopedii.

Zábavné online procvičování od základní školy po střední naleznete na portále www.skolasnadhledem.cz.

Na www.ani-muk.cz Vás čekají vzdělávací sady v krabici. Ani-muky jsou hravé a zároveň promyšlené. Podporují dětskou představivost a kreativitu a nenuceně vedou dítě k tomu, aby u hry přemýšlelo.

Každý den čeká na programu ČT2 na žáky prvního stupně vyučování prostřednictvím televizní obrazovky v novém pořadu **UčíTelka**. Staré díly je možné ze záznamu shlédnout na webu www.ceskatelevize.cz/po-rady/13394657013-ucitelka. Na webu jsou rovněž další odkazy na pořady: Škola doma – inspirativní televizní opakování nejen pro žáky devátých tříd chystající se na přijímačky na střední školy, Odpoledka – pásmo vzdělávacích pořadů pro žáky.

Na webu www.khanovaskola.cz slibují, že naučí matematiku, fyziku, chemii, biologii, dějepis a další. Vyzkoušejte a dejte nám vědět, zda by online svět opravdu dokázal, alespoň na čas, nahradit učitele.

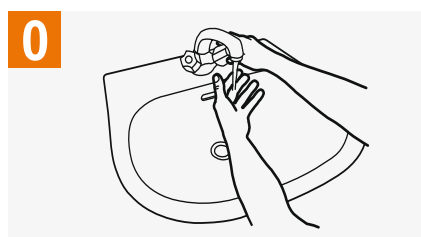
Pokud Vás naše malá webová ochutnávka zaujala, dejte vědět. Možná by stálo za to, abychom ve Zpravodaji během doby koronavirové věnovali osvědčeným tipům stálou rubriku. Uvítáme Vaše názory, případně další tipy nebo informace, co by Vás zajímalo. Posílat je můžete nejlépe na e-mailovou adresu zpravodaj@mukolin.cz. Lze také do podatelny na radnici v obálce nadepsané Zpravodaj nebo poštou na adresu Zpravodaj, Městský úřad, Karlovo náměstí, 280 12 Kolín.

redakce Zpravodaje

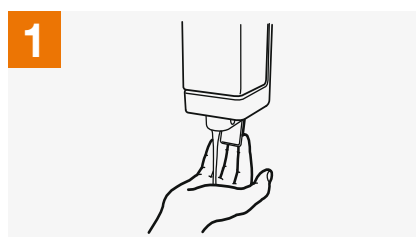
Jak si správně mýt ruce

Doporučený postup hygieny podle Světové zdravotnické organizace

 Celkem procedura mytí trvá 40 – 60 sekund



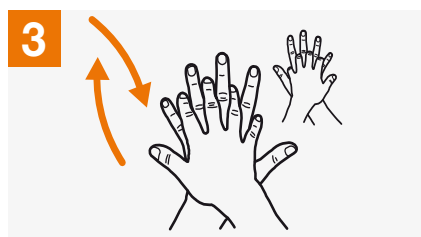
Ruce navlhčete.



Vytlačte dostatek mýdla na pokrytí celého povrchu rukou.



Třete ruce dlaněmi k sobě, mýdlo tím napěňte.



Pravá ruka otírá hřbet levé ruky s propletenými prsty (a naopak).



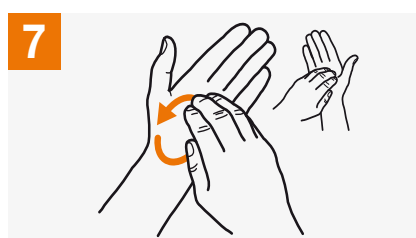
Dlaně o sebe, s propletenými prsty.



Prsty zaklesnuté, hřbet prstů třeme o dlaň druhé ruky.



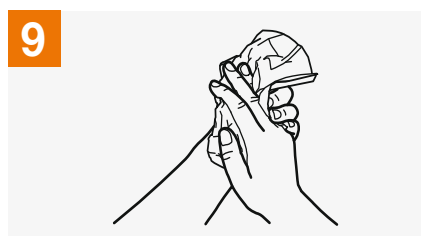
Levý palec třete celou sevřenou dlaní pravé ruky, poté pravý palec stejně otřete levou dlaní.



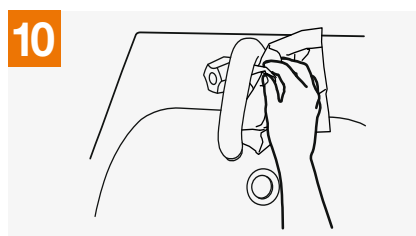
Všech pět prstů pravé ruky dejte k sobě a rotačními pohyby na obě strany je třete o levou dlaň, to samé naopak.



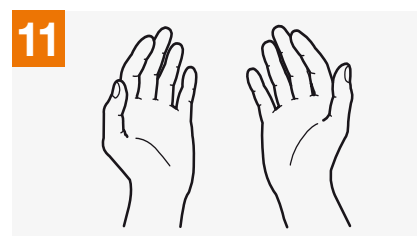
Opláchněte ruce vodou.



Usušte ruce důkladně, nejlépe jednorázovým ručníkem.



Zastavte vodu, aniž byste se kohoutku dotýkali rukou.



Vaše ruce jsou nyní čisté.

ZÁKAZ VSTUPU, POBYTU A POHYBU BEZ OCHRANNÝCH PROSTŘEDKŮ DÝCHACÍCH CEST

Použijte roušky, respirátory,
šátky, šály a obdobné tkaniny



LINKA POMOCI MĚSTA KOLÍNA

721 952 438 Po–Ne 8.00–17.00 hodin

Pomoc je určena zejména seniorům, osobám zdravotně postiženým, samoživitelům v nouzi a dalším občanům města Kolína, zejména v těchto případech:

- ✓ nákup základních potravin
- ✓ nákup hygienických potřeb a drogistického zboží
- ✓ vyzvednutí a donáška léků
- ✓ zajištění pomoci a péče o Vás/Vašeho blízkého (senior, osoba se zdravotním postižením)

NONSTOP INFORMAČNÍ LINKY

Státního zdravotního ústavu:

724 810 106 , **725 191 367, 725 191 370**