



**PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST**  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## **Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Kolárka – klubovna s nadstavbou**

Jednou ze služeb poskytovaných v rámci projektu „Rozvoj služeb a podpora sociální integrace obyvatel sociálně vyloučených lokalit v Kolíně“ (dále jen „Sociální služby v Kolíně“) je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež (NZDM) Kolárka. O jakou službu se jedná?

Podle „Pojmosloví NZDM“ vytvořeného Českou asociací Streetwork, která sdružuje nízkoprahové sociální služby u nás, poskytují nízkoprahová zařízení pro děti a mládež ambulantní, popř. terénní služby dětem a mladým lidem ve věku od 6 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy. Cílem této služby je pak zlepšovat kvalitu jejich života předcházením nebo mírněním rizik souvisejících s tím, jak žijí, umožnit jim lépe se orientovat v jejich sociálním prostředí a vytvářet podmínky pro řešení jejich nepříznivé situace.

NZDM Kolárka provozuje v Kolíně Prostoru plus o.p.s od roku 2011. Posláním služby je poskytovat pomoc, podporu a bezpečný prostor mladým lidem ve věku od 13 do 26 let z Kolína a okolí, kteří zažívají bouřlivé období dospívání nebo rané dospělosti, a pozitivně tak ovlivňovat jejich životní styl. Jedná se o nízkoprahovou službu, její pravidla jsou tedy nastavená tak, aby byla cílové skupině co nejlépe přístupná. V praxi to znamená, že se v klubu neplatí žádné vstupné, nevyžaduje se členství či jiná registrace, klienti mohou zůstat v anonymitě (používají se např. různé přezdívky), nemusí dodržovat pravidelnou docházku.

Každý týden je mladým lidem nabízen program kombinující aktivní trávení volného času a specifický program zaměřený na rozvoj osobnosti a prevenci sociálně nežádoucích jevů. V rámci projektu se v pravidelných intervalech například probírá problematika finanční gramotnosti, podpory školní docházky a podpory pracovního uplatnění. Vybraná témata jsou klientům předávána atraktivní formou, která apeluje nejen na předané informace, jako je tomu např. ve školním prostředí, ale zejména se zaměřuje na prožitek a praktický nácvik, který je důležitým aspektem pro pozitivní změny v chování a postojích klientů. Pomocí přípravných materiálů a speciálních technik jsou klienti aktivně zapojováni do jednotlivých témat, jejichž cílem je příprava na praktický život po ukončení školní docházky. Součástí služby jsou zejména v letních měsících i víkendové pobyty s klienty, které umožňují intenzivnější sociální práci.

Do klubu může přijít kdokoli ve věku 13 až 26 let, kdo má potřebu smysluplného trávení

Projekt „Rozvoj služeb a podpora sociální integrace obyvatel sociálně vyloučených lokalit v Kolíně“, registrační číslo CZ 1.04/3.2.00/55.00024, je financován z ESF prostřednictvím OP LZZ a ze státního rozpočtu ČR.



**PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST**  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

volného času v partě vrstevníků, ale z nabídky dostupných zájmových činností si třeba nevybere, nebo řeší různé životní trable spojené se školou, rodinou či láskou a nemá si o tom s kým popovídat.

V rámci projektu „Sociální služby v Kolíně“ jsou v NZDM Kolárka podporováni klienti ve věku 15 – 26 let ze sociálně vyloučených lokalit ve městě Kolín. Služba je klientům dostupná tři pracovní dny v týdnu (pondělí, středa, čtvrtek), v čase od 14:00 do 19:00.

Tým NZDM Kolárka tvoří mladí lidé vzdělaní v oblasti sociální práce či psychologie, kteří ke klientům přistupují citlivě, s maximálním pochopením a důvěrou, která je pro fungující vztah klient-pracovník nezbytná.

V Kolíně dne 6. října 2014

Mgr. Hana Jelínková  
Vedoucí NZDM Kolárka  
Prostor plus, o.p.s.