



Z Á P I S

ze zasedání Komise zdravotní a sociální
Rady města Kolína

Místo konání: počátek 15:00 – v zasedací místnosti radnice města Kolín

Doba konání: 14. 1. 2020 – 15:00

Počet přítomných členů: 8 (+ hosté)

Přítomni a omluveni: dle prezenční listiny

Průběh jednání komise:

1. Předsedkyně komise uvítala členy a informovala o oblastech, které budou předmětem jednání – konkrétně:
 - a. Domy s pečovatelskou službou – navrhované osoby + informace o nových žadatelích/přehodnoceních (budou posouzeny na další komisí)
 - b. Podpora pečujících osob
 - c. Termíny na pololetí roku 2020 – návštěvy a další program
2. Pracovnice odboru sociálních věcí a zdravotnictví Martina Najbrtová, Dis. představila 2 osoby, které žádají o DPS, a předsedkyně komise ponechala hlasovat s tímto výsledkem:

Jméno a příjmení	Výsledek hlasování		
	Pro	Proti	Zdržel se
MA	8	0	0
LM	8	0	0

3. Dále pracovnice odboru informovala o dvou případech, které budou následovat na další komisí, avšak byly řešeny již v minulosti – případy, jež byly řešeny v souvislosti se zajištěním podpory/pomoci prostřednictvím DPS.
4. Vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví Mgr. Petr Mach informoval:
 - současné zajištění podpory pečujících osob, a to prostřednictvím:
 - kurzů (skupinových), jež byly zajišťovány Diakonií ČCE, institutem Pečuj doma (projekt byl již ukončen)
 - poskytováním praktických dáreků, a to například:
 - lékovky
 - půliče na léky
 - hygienické pěny/mycí pěny
 - prostředek na mytí citlivých partií kůže/těla (často namáhaných/znečištěných)
 - jednorázové – vlhčené hygienické ubrusky (pevné, uzavíratelný celkový obal)
 - krém na ruce
 - tekuté mýdlo s dezinfekční složkou
 - jednorázové rukavice (velikost L a M) – balení/krabice

- pevné 60 L pytle na odpad (např. pleny) – ekologičtějšího typu (rozložitelnější)
- krém na proleženiny
- hygienické potřeby pro pečující
- poznámkový blok (potištěn odkazem na sociální poradenství – zřízenou telefonní linku) + propisovací tužka (potištěná obdobným způsobem)

+ taška (textilní, šustřáková – omyvatelná/složitelná) na odnos vybraných dárků

- „praktické dárky“ jsou poskytovány na základě poukazů, který je pečujícím distribuován, a to:
 - v rámci účasti na praktických kurzech (skupinová edukace)
 - při provádění sociálního šetření prostřednictvím sociálních pracovníků Úřadu práce – Kolín – oddělení příspěvku na péči a dávek pro osoby se zdravotním postižením - při žádostech o dávky určené pro opečovávanou osobu nebo při přehodnocení v rámci žádostí o změnu dávku (např. Návrh na změnu výše PnP)
 - při využití odlehčovací služby nebo služby „quazi“ odlehčovací prostřednictvím poskytovatelů sociálních služeb - odlehčovací služba pobytových služeb dlouhodobějšího charakteru (například domova se zvláštním režimem), u kterých je ochoten poskytovatel řešit nezajištěnou dobu péče o osobu, jež ji vyžaduje, a to na dobu určitou (s možností návratu do péče pečující osobě)
 - při vstupu/sjednání poskytování péče, a to od pracovníků provádějících jednání/uzavření smlouvy – sociální pracovnice, koordinátor/ka služby, ředitel/ředitelka/vedoucí služby (pečovatelská služba, osobní asistence, terénní odlehčovací služby) - s úmyslem sdílet péči o osobu, zajistit zvýšenou míru péče v závislosti na zhoršení zdravotního stavu – využití na úkony intimního charakteru /např. zajištění osobní hygieny, využití poskytování úkonů fyzicky náročných – např. úkony péče/polohování osoby váhy vyšší než samotná pečující osoba,...)
 - při vstupu a poskytování služby paliativní péče - domácí hospic – od pracovníků organizace

+ součástí předání dárku, který si vyzvedávají pečující osoby u určené pracovnice na odboru soc. věcí a zdravotnictví, je základní zjištění oblastí, v kterých může být nabídnuta odborem soc. věcí a zdravotnictví podpora či zprostředkování (oblasti – seznam viz příloha)

+ všechny dárky jsou označeny „nálepkou“ se znakem Kolína včetně odkazu na infolinku sociálního poradenství zřízenou a provozovanou stejným odborem

- zajištění základních odborných publikací, DVD, knih a dalších zdrojů v Městské knihovně Kolín (knihy/sekce pro pečující)

Ukázka poukazu:

POUKAZ NA DÁREK PRO PEČUJÍCÍ

TEXTILNÍ TAŠKA
HYGIENICKÁ PĚNA
BALENÍ JEDNORÁZOVÝCH RUKAVIC
PŮLIČ NA LÉKY A JINÉ

Dárek v podobě dvou zvolených předmětů z tohoto výběru si můžete vyzvednout v úředních dnech (pondělí a středa, 8:00 – 17:00 hodin) na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Kolín:

paní Monika Kroupová, DiS. Karlovo náměstí 45, budova B, 2. patro - dveře č. 216

nabídka platí do vyčerpání zásob

Razítko

Michal Najbrt, místostarosta města



kolín

Ukázka příkladu:





Seznam knih pro pečující:

- Když do života vstoupí demence aneb Praktický průvodce péčí o osoby s demencí nejen v domácím prostředí
- Průvodce systémem poskytování sociálních služeb
- Chci zůstat doma
- Financování a nákladovost sociálních služeb
- Pečovatelská služba v České republice
- Paliativní péče
- AUTISMUS – PRAKTICKÁ PŘÍRUČKA PRO RODIČE
- CVIČENÍ A TERAPIE PRO DĚTI S AUTISMEM
- JAK SE ŽIJE DĚTEM S POSTIŽENÍM
- MAMINKO, NEZPÍVEJ
- MAMI, JE TO ČLOVĚK NEBO ZVÍŘE?
- NÁCVIK SEBEOBSLUHY A SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ
- PÉČE O ČLOVĚKA S DEMENCÍ
- PÉČE O DÍTĚ S DIABETEM KROK ZA KROKEM
- POMÁHAJÍCÍ PROFESE
- PSYCHÓZY
- S RUKAMA NA UŠÍCH
- SMYSLOVÁ AKTIVIZACE
- VÝCHOVA DĚTÍ S ASPERGEROVÝM SYNDROMEM
- ZDRAVOTNÍ POSTIŽENÍ A POMÁHAJÍCÍ PROFESE
- ŽIVOT ZA SKLEM
- 100 CHYB PŘI PÉČI O LIDI S DEMENCÍ
- 101 TYPŮ PRO RODIČE S AUTISMEM

- 300 HER PRO DĚTI S AUTISMEM
- RADY SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ
- RADY OŠETŘOVATELSKÉ
- RADY PRO KOMUNIKACI
- RADY LÉKAŘSKÉ
- RADY REHABILITAČNÍ
- RADY NA ZÁVĚR ŽIVOTA
- RADY K OŠETŘENÍ STOMÍ
- CD/DVD – Doprovázení na Konci Života
- CD/DVD – Rady k ošetření Stomí
- CD/DVD – Návčiková videa pro laické pečující

Katalog publikací: <https://tritius.knihovnakolin.cz/Katalog/>

5. Plány, které jsou k diskuzi jak na tuto, tak na příští komise; členové komise byli žádáni také o podněty:

Aktivita	Specifikace
Oslovení všech subjektů, které realizují podporu pečujících – koordinace, zajištění co nejširší skupiny pečujících i s ohledem na opečovávaného (senior, člověk s kognitivní poruchou, s poruchou autistického spektra, s mentálním postižením, zrakovým postižením, sluchovým postižením, porázové stavy,) - vytvoření plánu na I. pol 2020 a na II. pol 2020	<p>Účel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • koordinace vzájemných aktivit – neduplování v čase, v problematice • nastavení spolupráce v odkazu pečující na aktivitu další organizace vzhledem k problematice jež je pečujícím řešena • vytvoření informace – přehledného materiálu o akcích určených pro pečující • zveřejnění – distribuce • získání podnětů k zlepšení a další nutné podpoře pro pečující
Zajištění a aktualizace fondu Městské knihovny o praktické knihy (nebo jiná média) pro pečující - oblast nejen péče o seniory a osoby s kognitivní poruchou, ale také osoby s jiným zdravotním postižením	Ve spolupráci s odbornými organizacemi rozšíření seznamu knih a dále jejich nákup, včetně zařazení do fondu městské knihovny.
Zachování základních kurzů a rozšíření portfólia – skupinové edukace pro pečující	Témata: ošetrovatelství, fyzioterapie, komunikace (3 témata) – a to jako základní s ohledem na skutečnost, že pečující osobou se rodinný příslušník stává neplánovaně a v průběhu roku. Dále kurzy klinického farmaceuta a trénink paměti (aktivizace, trénování kognitivních funkcí). Kurzy budou hrazeny z finančních prostředků OSVZ – rozpočtu města nebo z projektů jednotlivých organizací.
Zajištění fyzioterapie – edukace do domácnosti (jednorázová, časově omezená na rodinu – pečující)	<p>Zajištění fyzioterapeutky pro pečující – ukázky manipulace s druhou osobou, individuální edukace v domácnosti, zhlédnutí domácnosti z pohledu nutných úprav (např. odstranění skluzových ploch, koberečků, zvýšení postele nebo sedacích ploch) + také podpora pečující z pohledu prevence úrazů či bolestí – např. edukace v oblasti cvičení.</p> <p>Zajištění fyzioterapeutky ve spolupráci s Městskými sociálními a zdravotními službami (naší PO)</p>
Dárky pro pečující pro zajištění a pomoc při péči –	Účel:

<p>aktualizace/doplnění rozsahu dáreků (včetně drobných předmětů/pomůcek)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ulehčení péče • uznání pečujících - určité poděkování od Města Kolína za starostlivost při zajištění péče o blízkého (oproti odkázání na systém soc., zdrav., kde by mohla být péče vykonávána) • zprostředkování návazné podpory – ulehčení a prodloužení péče v domácím prostředí • zajištění kontaktu a odhalení pečujících, které systém „teprve zachytává“ – prevence finančního, fyzického a psychického vyčerpání – prodloužení péče ze strany pečující • zprostředkování informace a kontaktu (oboustranného) o možnosti sociálního poradenství • zvýšení motivace pro využití aktivit pro pečující osoby – návštěva kurzů, sdílení péče, <p>Dárky jsou praktické pro zajištění a usnadnění péče – jedná se o dárky, které nejsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění nebo ze systému sociální ochrany.</p>
<p>Městské sociální a zdravotní služby ve spolupráci s Městem Kolínem – zajištění možnosti pro zlepšení podpory pečujících při sociálních šetřeních prováděných sociálními pracovníky ve službách poskytovaných příspěvkovou organizací</p> <p>Podpora pečujících pro obyvatele města Kolína prostřednictvím pracovníka MSZS – soc. pracovníka – průvodce/podpůrce pro pečující.</p>	<p>Účel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • praktická edukace za účelem zlepšení podpory pečujících při poskytování poradenství a systému sociální pomoci • rozšíření nástrojů pomoci • zprostředkování návazné podpory – ulehčení a prodloužení péče v domácím prostředí • zajištění prevence „sesypaní se“ u pečující osoby
<p>Edukace sociálních pracovníků a dalšího personálu</p>	<p>Zajištění edukačních aktivit také pro sociální pracovníky. Zvýšení pomoci osobám prostřednictvím jednoho sociálního pracovníka – zefektivnění poskytované pomoci a nákladů sociálního státu, ale také města Kolína. Prevence vzniku nepříznivé nebo krizové situace u samotných pečujících nebo u opečovávaného – např. osoba nebude mít náhradní doby důchodového pojištění, pokud nepožádala o příspěvek na péči, nepodala odvolání vůči rozhodnutí I. stupňového orgánu s ohledem na získání příspěvku v důvodných případech v II. Stupni, apod.</p>
<p>Otevření aktivit pořádaných odborem soc. věcí a zdravotnictví také pečujícím osobám – např. Vánoční tanečky pro seniory/osoby se zdravotním postižením, možnost účasti pečujících osob na aktivitách v klubu pro seniory s osobou, které zajišťují péči</p>	<ul style="list-style-type: none"> • umožnění pečujícím se účastnit aktivit se sbou blízkou osobou, o níž pečují (senior, osoba se zdravotním postižením apod.) • podpora kontaktu s dalšími osobami – soc. začlenění • možnost na jednom místě provést krátkou edukaci či osobní předání informačně-edukačního materiálu • možnost odhalit další „skryté“ pečující
<p>Prevence vzniku nutnosti péče o blízkého –</p>	<ul style="list-style-type: none"> • prevence úrazů – především se

<p>prevence vzniku „opečovávaných“ či oddálení daného</p>	<p>zaměřením na prevenci pádu u seniorů/osob se zdravotním postižením</p> <ul style="list-style-type: none"> • zajištění preventivních pomůcek • zprostředkování preventivních pomůcek • edukační akce • informační materiál
<p>Podpora pečujících, ale i opečovávaných v rámci otestování a zavedení možnosti zajištění SOS systému s co nejnižší finanční náročností</p>	<ul style="list-style-type: none"> • návštěva institucí či organizací, které se technologickým rozvojem v rámci monitorovacích, panikových či jiných systému pro zabezpečení možnosti přivolání pomoci zabývají • výběr a hodnocení technologií i s ohledem na potřeby cílové skupiny • zajištění napojení na subjekt zajišťující pomoc – včetně určení jeho maximálních kapacit a možností • nastavení pultu centrální ochrany městské policie – a nastavení míry spolupráce + technologický test • právní ochrana subjektu poskytující podporu • edukace osob, které podporu – zvedání-budou realizovat – bezpečné úchopy • dovybavení potřebnými pomůckami – například „zvedákem“. • nastavení a domluva na způsobu odemčení – dostání se domácnosti – především DPS • dále bude podporována možnost zajištění Tísňové péče.
<p>Vznik bezbariérového bydlení či „stáří“ přívětivého – v rámci bytového fondu</p>	<p>Prosazování podpory při vzniku dalších bezbariérových bytů – domů – možnost využití i pro pečující osobu</p>
<p>Rozšíření věku, ale také cílové skupiny u odlehčovacích služeb + kapacity</p>	<ul style="list-style-type: none"> • odlehčovací služba dostupná nejen pro seniory • zvýšení a umožnění odlehčení/základního odpočinku pečujících osobě
<p>Zajištění teoretické dostupnosti terénních služeb soc. péče na celém území ORP (snižujeme osoby na základní činnosti stravy,,,.....) a umožnění využití profesionální služby/spolu sdílení péče</p>	<ul style="list-style-type: none"> • komunitní plánování • podpora alokace do sítě • snižování zátěže služeb soc. péče úkony „nepéčovými“ • podpora vzniku služeb nesociálních – běžně dostupných při převzetí a dostupnosti „nepéčových“ úkonů
<p>Zjištění potřeb pečujících a možnosti podpory u osob/rodin hodných sociálního zřetele – možnost podpory konkrétních a prospěšných aktivit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • konzultace s jednotlivými organizacemi – s ohledem na specifika a příp. nesaturaci nezbytných potřeb pečujících

Příloha:

- Podpora pro pečující – seznam oblastí/bodů nutného zjištění, zda v dané oblasti nepotřebuje pomoc soc. pracovníka

Zapsal: Mgr. Petr Mach

Zápis zkontrolovala a ověřila: Mgr. Pavlína Havlíková