

TÝDEN VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

v Kolíně, ve dnech
7.–11. 11. 2016

**VSTUP ZDARMA
& BEZ REGISTRACE**

– otevřené přednášky, kurzy, ukázkové hodiny, poradenství
– více na www.ladera.cz/tvd

PROGRAM

PONDĚLÍ 7. 11. 2016

- 08:00–09:00 Vinyása jóga (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 09:30–11:00 Památky a města UNESCO v ČR – Královské město Kutná Hora (Ladera Solutions, s.r.o. – CEROP, Sokolská 1095)
- 11:00–12:00 Etiketa pro veřejnost – zdravíme se, představujeme se (TŠ Matiaš – CEROP, Sokolská 1095)
- 12:00–13:00 Aštanga jóga (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 13:00–14:00 Cvičení a stravování pro zdraví seniorů (TŠ Matiaš – CEROP, Sokolská 1095)
- 16:00–17:00 Sociální sítě a jejich marketingové využití pro menší i větší firmy (Veronika Březinová – Sokolská 1095)
- 17:00–18:00 Perfektní organizace pracovního i soukromého života pomocí webových aplikací (JIRKONT s.r.o. – CEROP, Sokolská 1095)
- 17:30–18:30 Pop Pilates (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 18:00–19:00 Italská na poprvé (Jazykové kurzy Sovička Kolín – Kutnohorská 40)
- 18:00–19:00 Jak investovat peníze (Centrum finanční gramotnosti – CEROP, Sokolská 1095)
- 18:30–19:30 Aerobní intervalové cvičení (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 18:00–19:00 English tea at 5 (JŠ LEVL languages – Zahradní 46)
- 19:00–20:00 Hypotéka a vše kolem ní (Centrum finanční gramotnosti – CEROP, Sokolská 1095)
- 20:00–21:00 Jak se pojistit (Centrum finanční gramotnosti – CEROP, Sokolská 1095)

ÚTERÝ 8. 11. 2016

- 07:30–08:30 Jin jóga (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 08:30–09:30 Pilates (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 08:30–10:30 Kulatý stůl pro personalisty – pracovní právo (Ladera Solutions, s.r.o. – CEROP, Sokolská 1095)
- 09:30–10:30 Výživové poradenství – analýza (Fit Studio Arena – Rimav. Soboty 923)
- 10:45–11:30 Pracovní právo pro zaměstnavatele (Ladera Solutions, s.r.o. – CEROP, Sokolská 1095)
- 11:30–12:00 Ergonomie versus cvičení na pracovišti (TŠ Matiaš – CEROP, Sokolská 1095)
- 13:00–13:30 Prokrastinace (Bc. Lenka Hasnedlová – CEROP, Sokolská 1095)
- 09:30–11:00 Nedoslýchavost – co vědět a jak ji řešit (Mgr. Marie Rakušanová – MěK Kolín, pobočka pro dospělé, Benešova ulice)
- 14:30–16:00 Papír vs digitál (Fond dalšího vzdělávání, Jan Holeček – CEROP, Sokolská 1095)
- 13:00–14:30 Průvodce kariérovým rozvojem (Fond dalšího vzdělávání, Alice Müllerová – CEROP, Sokolská 1095)
- 16:00–17:00 Odstraňte na svém webu ty největší chyby a nebuďte pro vyhledávače Seznam a Google cizí (JIRKONT s.r.o. – CEROP, Sokolská 1095)
- 17:00–18:00 Oslovte své zákazníky pomocí přesně cílené reklamy ve vyhledávání na Seznamu a Google (JIRKONT s.r.o. – CEROP, Sokolská 1095)
- 17:30–18:30 Vinyása jóga (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 17:00–18:00 Bonjour! – francouzsky od začátku (JŠ LEVL languages – Zahradní 46)

- 18:00–19:00 Trénink paměti (Lída Charvátová – CEROP, Sokolská 1095)
- 18:30–19:30 Fukční kruhový trénink (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 19:00–20:00 Nordic walking – cesta ke zdravému pohybu (Lenka Pokutová – CEROP, Sokolská 1095)

STŘEDA 9. 11. 2016

- 08:00–09:00 Aštanga jóga (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 09:00–16:30 Komunikační dovednosti a zvládání psychické zátěže v krizových okamžicích života klienta (Prostor plus o.p.s. – Kolárka, Na pustíně 1068)
- 15:00–16:00 Projekty na podporu zaměstnanosti (Kontaktní pracoviště ÚP ČR Kolín – Kutnohorská 39, 2. patro)
- 17:30–18:30 Zdravotní cvičení + pilates (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 18:00–19:00 Konnichiwa! – Japonština pro začátečníky (JŠ LEVL languages – Zahradní 46)
- 18:00–19:00 Seznamte se se Španělštinou (Jazykové kurzy Sovička Kolín – Kutnohorská 40)
- 18:30–19:30 Aerobní intervalové cvičení (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)

ČTVRTEK 10. 11. 2016

- 10:00–11:00 Business etiketa aneb co udělat pro úspěch firmy (TŠ Matiaš – CEROP, Sokolská 1095)
- 10:00–11:30 Jak si zpracovat insolvenční návrh spojený s návrhem na povolení oddlužení (Prostor plus o.p.s. – Kolárka, Na pustíně 1068)
- 16:00–17:00 CranioSacrální biodynamika (Tereza Malichová, MaatTara – Karolíny Světlé 139)
- 16:00–17:00 Možnosti využití evropských fondů a dotací z národních zdrojů (Ing. Dagmar Ruferová, www.ruferova.cz – CEROP, Sokolská 1095)
- 16:30–17:30 "Nežijeme proto, abychom jedli, ale jíme proto, abychom žili" – PŘEDNÁŠKA (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 17:00–19:00 Astrologie – Karel IV. (Martin Dalecký – Městská knihovna Kolín, Husova 69, výstavní sál)
- 17:00–18:00 Hej! Hej! – švédsky od začátku (JŠ LEVL languages – Zahradní 46)
- 17:00–19:00 PATRNERSKÉ VZTAHY – Co ovlivňuje naše vztahy a jak to s námi souvisí (Mozaika, centrum osobního rozvoje – Obecní Dvůr 197)
- 17:30–18:30 Toulky po Thajsku (Mgr. Iva Blümelová – CEROP, Sokolská 1095)
- 17:30–18:30 Step aerobik (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 18:00–19:00 Ruština pro úplné začátečníky (Jazykové kurzy Sovička Kolín – Kutnohorská 40)
- 18:30–19:30 Jak si úspěšně najít práci – aneb nahlédněte pod pokličku práce personalistů – náborářů (Ing. Kateřina Lžičarová – CEROP, Sokolská 1095)
- 18:30–19:30 Tabata (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)

PÁTEK 11. 11. 2016

- 08:30–09:30 Jóga pro seniory (Fit Studio Arena – Rimavské Soboty 923)
- 10:00–10:45 Kvalita života (Bc. Lenka Hasnedlová – CEROP, Sokolská 1095)
- 11:00–12:00 Paliativní péče (Bc. Lenka Hasnedlová – CEROP, Sokolská 1095)
- 17:00–18:00 Jste věční začátečníci v angličtině? (Jazykové kurzy Sovička Kolín – Kutnohorská 40)