

## PROGRAM - Týden vzdělávání dospělých v Kolíně - 9. - 13. 11. 2015 - PROGRAM

### Pondělí 9. 11. 2015

Čas konání akce	Název akce	Kdo pro vás akci pořádá?	Kam zajít?	Pro koho se nejvíce hodí?	Detailní popis akce
09:00 - 09:30	<b>Slavnostní zahájení Týdne vzdělávání dospělých v Kolíně</b>	Ladera Solutions, s.r.o.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	vzdělávací instituce, zaměstnavatelé, zástupci úřadů, zástupci škol, široká veřejnost, podnikatelé	Slavnostní zahájení 2. ročníku Týdne vzdělávání dospělých v Kolíně za přítomnosti starosty města pana Víta Rakušana.
09:00 - 13:00	<b>Workshop - představení výsledků projektu KOOPERACE</b>	Fond dalšího vzdělávání	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	vzdělávací instituce, zaměstnavatelé, zástupci úřadů, zástupci škol	Prezentace projektu KOOPERACE a jeho výsledcích.
13:00 - 14:00	<b>Inovace ve vzdělávání</b>	Eduforum	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	vzdělávací instituce, zaměstnavatelé, zástupci úřadů, zástupci škol, rodiče, studenti, široká veřejnost	Představení platformy Eduforum, představení způsobu jak je možné se propojovat, kde se seznamovat s inovacemi ve vzdělávání.
15:00 - 16:30	<b>Spotřebitelská poradna</b>	GLE o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco), kancelář č. 138	spotřebitelé - široká veřejnost	Určitě jste se již setkali se zamítnutou reklamací, prodejcem, který vám nechtěl vyjít vstříc nebo jste nakupovali přes internet. Přijďte se poradit, co v takových situacích dělat, jaká máte práva a jak si je můžete hájit. Budeme se na vás těšit na naší poradně.
16:30 - 18:00	<b>Podnikání je také cesta - konzultace k podnikání</b>	GLE o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco), kancelář č. 138	zájemci o podnikání - široká veřejnost	Nejste spokojeni v zaměstnání nebo již dlouho zaměstnání nemůžete nalézt? Uvažovali jste o podnikatelské dráze? Přijďte zjistit, jak začít a na co se připravit. K dispozici vám bude zkušený poradce.
17:00 - 18:00	<b>Zelená Budoucnost</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	kdokoli, kdo se má rád	Základní informace společně s ochutnávkou zelených potravin, které ač nejsou lékem, přesto léčí.
18:00 - 21:00	<b>Plánování času a motivace</b>	Večerní škola osobního rozvoje	Office Park, Kutnohorská 40, první patro	široká veřejnost	Naučit se stíhat vše, co máme rádi a nebyť při tom ve stresu. Umět si poručit a následně se i poslechnout.
18:00 - 19:00	<b>Tajemství budování sítě kontaktů - networkingu</b>	Ing. Kateřina Lžičarová - <a href="http://www.poradenstvisrdcem.cz">www.poradenstvisrdcem.cz</a>	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Představení tohoto účinného nástroje pro účely hledání práce i zákazníků.

### Úterý 10. 11. 2015

Čas konání akce	Název akce	Kdo pro vás akci pořádá?	Kam zajít?	Pro koho se nejvíce hodí?	detailní popis akce
10:00 - 14:00	<b>Workshop - nástroje pro kariérové poradenství</b>	Euroguidance	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	kariéroví a výchovní poradci, personalisté, zástupci vzdělávacích společností	Seminář, prezentace a diskuse o možnostech EG, EPALE a ERA+dospělí pro kariérové poradce a další organizace.
09:00 - 17:00	<b>DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: Muzeum Kolín - Červinkovský dům</b>	Regionální muzeum v Kolíně	Regionální muzeum v Kolíně Brandlova 27, Kolín	široká veřejnost	Dům čp. 27 náleží k nejstarším zachovalým stavebním památkám na území Kolína.
12:00 - 17:00	<b>ŠKOLA VAŘENÍ: Naučte se krájet jako šéfi</b>	Restaurace Marina Kolín	Restaurant Marina-Kolín, Rybářská 1099, Kolín	široká veřejnost	Den otevřených dveří - 1. škola vaření - Marina Kolín - praktická ukázka krájení zeleniny a vykošťování ryb.
15:00 - 16:00	<b>Úvěry: Jaké finty používají banky. Co je důležité vědět o úvěrech.</b>	Centrum finanční gramotnosti, o.s. - <a href="http://www.cefig.cz">www.cefig.cz</a>	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Problematika úvěrů, zjištění které informace jsou u úvěrů důležité, jak financovat bydlení, jak se zbytečně nezadlužit.
16:00 - 17:00	<b>Vůně přírody na dosah</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	kdokoli, kdo se má rád	Je možno oživit své smysly, změnit svůj den k lepšímu a zažít úplně něco neobyčejného s několika kapkami velmi výjimečných esenciálních olejů, které jsou kontrolovány od semínka po uzavěr a jsou sto procentně sto procentní.
16:00 - 17:00	<b>Spoření: Zjistěte jak a kde efektivně zhodnocovat své peníze.</b>	Centrum finanční gramotnosti, o.s. - <a href="http://www.cefig.cz">www.cefig.cz</a>	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Jak a kde zhodnocovat své peníze. Kolik si dávat stranou na horší časy.
17:00 - 18:30	<b>Francouzsky s lehkostí</b>	JŠ LEVL languages Kolín	JŠ LEVL languages, Zahradní 46, Kolín (Vavruškova Šodovkárna)	zájemci o francouzštinu, od naprostých začátečníků	Líbí se Vám francouzština, rádi byste se domluvili a navíc se ji učili komunikativní zábavnou formou? Přijďte se zapojit do výuky.
17:00 - 18:00	<b>Pojištění: Ušetřete na pojištění aneb pojištění s rozumem.</b>	Centrum finanční gramotnosti, o.s. - <a href="http://www.cefig.cz">www.cefig.cz</a>	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Jaké pojištění má smysl a jaké je už zbytečné. Triky prodejci pojištění.
17:00 - 19:00	<b>Láska, vztahy, sex a peníze</b>	Mozaika - centrum osobního rozvoje	Obecní Dvůr 197, Kolín	široká veřejnost	Čeho je moc a čeho málo? Jak spolu všechno souvisí? Co je důležitější a co méně? Co když nic z toho nefunguje? Co je ženská a mužská energie? Jak vzniká přitažlivost a co vytváří konflikty? Na tyto a podobné otázky budeme zaměřovat naše povídání. Přednáší Iva Drdová: Konstelační výcvik rodinné terapie u Jana Bílého, Tantra jóga pro ženy, Etikoterapie
18:00 - 19:00	<b>Workshop - hledání spokojenosti v práci</b>	Ing. Kateřina Lžičarová - <a href="http://www.poradenstvisrdcem.cz">www.poradenstvisrdcem.cz</a>	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Ochutnávka mojí práce v oblasti hledání vlastních kvalit a talentů, akce bude praktická a k zamyšlení.

## Středa 11. 11. 2015

Čas konání akce	Název akce	Kdo pro vás akci pořádá?	Kam zajít?	Pro koho se nejvíce hodí?	detailní popis akce
08:00 - 11:00 a 12:00 - 17:00	<b>DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: Městská knihovna Kolín</b>	Městská knihovna Kolín	Husova 69, Kolín - oddělení pro dospělé v přízemí (samostatný vchod)	široká veřejnost	Prohlídka knihovny i neveřejných prostor.
9:00 - 11:00	<b>Kurz osobního líčení</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	široká veřejnost	Pro všechny ženy, které se chtějí naučit samy sebe perfektně nalíčit na jakoukoliv příležitost.
10:00 - 11:00	<b>Zvyšte svou atraktivitu na Internetu</b>	Jiří Krejčík - www.jirikrejcik.cz	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Přednáška o možnostech propagace své osoby. Využijte moderní technologie a buďte vidět u lidí, kteří vás potřebují.
13:00 - 14:00	<b>Efektivní zpětná vazba</b>	ŠKOLA KOMUNIKACE	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Ochutnávka z interaktivního kurzu, kde se naučíte jak hodnotit i říkat kritiku a nevyvolat negativní reakce.
13:30 - 14:30	<b>Rekvalifikace - cesta k novým možnostem</b>	Úřad práce ČR - KoP Kolín	ÚP ČR KoP Kolín, Kutnohorská 39, Kolín IV, 2. patro - IPS	zájemci o získání nové kvalifikace, dovedností nebo znalostí pomocí rekvalifikačního kurzu	Zajímá Vás jaká je aktuální nabídka rekvalifikačních kurzů? Jak správně vybrat vhodnou rekvalifikaci? Prezentaci a odpovědi na Vaše otázky poskytnou pracovnice úřadu práce. Těšíme se na Vás.
14:15 - 15:15	<b>Asertivita</b>	ŠKOLA KOMUNIKACE	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Ochutnávka z interaktivního kurzu o tom, jak být asertivní, sebejistý a zároveň respektovat práva druhých.
15:30 - 16:30	<b>Umění spolupráce</b>	ŠKOLA KOMUNIKACE	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Ochutnávka z interaktivního kurzu, na kterém se budete o spolupráci učit spoluprací. Uvědomíte si, proč některé týmy fungují a jiné ne a také se dozvíte, jaká je vaše ideální role v týmu a jak ji využít ve svůj prospěch.
16:00 - 17:00	<b>Není masáž jako masáž</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	kdokoli, kdo se má rád	Každá masáž má své kouzlo a účinnost, v čem se liší, jak souvisí masáže s vaším zdravím, vám s radostí prozradíme společně s několika jednoduchými vychýtkami z oboru ergonomie.
16:45 - 18:45	<b>Individuální konzultace / problémová komunikace (POZOR nutná rezervace!)</b>	ŠKOLA KOMUNIKACE	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	á 30 min/ osoba. Max. pro 4 osoby. Na konzultaci je nutná rezervace předem (Petra Lachnitová, mob: 774 048 072, email:info@skolakomunikace.cz)
16.30 - 18.00	<b>Čaj o páte s rodilým mluvčím.</b>	JŠ LEVL languages Kolín	JŠ LEVL, Zahradní 46, Kolín (Vavruškova Sodovkárna)	zájemci o konverzaci v anglickém jazyce, min. mírně pokročilí, jazyková úroveň B1	Rádi konverzujete anglicky a nemáte příležitost si popovídat s rodilými mluvčími? Zastavte se u nás.
17:00 - 19:00	<b>Cyklická žena - výhody měsíčního cyklu a jak je využít</b>	Mozaika - centrum osobního rozvoje	Obecní Dvůr 197, Kolín	široká veřejnost	Přednáška pro ženy, které chtějí porozumět svému cyklu a podívat se na výhody, které jim cyklus přináší. Budeme si povídat o proměnách energie v jednotlivých fázích, jak se tím proměňuje náš vztah k partnerovi, práci, sexu apod. Zjistíme, kdy můžeme nejlépe plánovat, kdy toho nejvíce stihnem a naopak kdy je nejlibší naše intuice a magické schopnosti. Stranou nezůstanou ani hormonální vlivy přírody i umělé a pochopíme jak a co dělat proti PMS (premenstruačnímu syndromu). Věřte, že vaše cyklus menstruační je dar nesmírné hodnoty, že má své velké výhody a že být ženou je IN!
18:00 - 19:00	<b>Zpověď personalisty - výběr lidí</b>	Ing. Kateřina Lžičáková - www.poradenstvisrdcem.cz	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Unikátní šance nahlédnout pod pokličku práce personalisty, který vybírá lidi, prostor bez zábrán se zeptat
18:00 - 21:00	<b>Chci lepší plat</b>	Večerní škola osobního rozvoje	Office Park, Kutnohorská 40, první patro	široká veřejnost	Jak si umět říci o lepší peníze. Lepší osobní postoje – u tohoto to vše začíná. Jak zvládnout pohovor.
18:00 - 19:00	<b>ŠKOLA POTÁPĚNÍ: Cestování pod vodou - Filipíny, Kuba, Jižní Afrika</b>	Klub potápění PICASSO DIVERS	JŠ LEVL, Zahradní 46, Kolín (Vavruškova Sodovkárna)	široká veřejnost	Přednáška a ukázka zážitkových aktivit - potápění, cestování.
19:00 - 21:00	<b>Léčení pohybem aneb tanec trochu jinak.</b>	Mozaika - centrum osobního rozvoje	Obecní Dvůr 197, Kolín	široká veřejnost	Přednáška o tom, jak naše bloky a problémy můžeme vytančit a rozpohybovat změny v našem životě. Tanec používaný jako terapie není tancem tak, jak ho známe. Nikdo neurčuje kroky, neucí sestavy ani styly. Jde o pohyb, který vychází z duše a můžeme se tak dostat do hlubokých úrovní vědomí, naší psyché, otevřít buněčnou paměť a tím léčit naše dávná zranění, která se v životě mohou projevat jako zdravotní nebo psychické problémy. Skrze tělo můžeme probudit léčivou sílu sebe sama a objevit, že v obvyčejném jednoduchém pohybu se skrývá hluboká spiritualita. Přednáší Iva Drdová – profesní pohybová praxe: Adam Barley (UK) a Mati Engwerda (NL) Tanec 5 rytmy, Monica D. Dhara (SP) – léčení tancem a domorodý tanec, Carlos Orellan potomek šamanské rodiny bolivijských indiánů – Biodanza, katarzní techniky výcviku Mohendžodáro, 20 let praxe vedení taneční skupiny AX

## Čtvrtek 12. 11. 2015

Čas konání akce	Název akce	Kdo pro vás akci pořádá?	Kam zajít?	Pro koho se nejvíce hodí?	detailní popis akce
10:00 - 11:00	<b>Pracovní právní minimum pro start-upy a podnikatele</b>	JUDr. Radka Medková - www.pracovniporadna.cz	Podnikatelský inkubátor, CEROP, Sokolská 1095, Kolín	široká veřejnost, podnikatelé, začínající podnikatelé	
11:00 - 12:00	<b>Základy personalistiky pro firmy, podnikatele, startupy</b>	Ing. Kateřina Lžičáková - www.poradenstvisrdcem.cz	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	podnikatelé, firmy, studenti, zájemce odkudkoliv	Dozvíte se v kostce, jak nabírat, odměňovat, udržet, hodnotit, vzdělávat vaše lidi v podmínkách podnikatelů a malých firem
11:00 - 12:00	<b>Pilates - Cvičením ke zdraví</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	široká veřejnost	Cvičení rozvíjí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a dýchání. Propracovává zádové, břišní a hýžděvé svalstvo svaly jako základ správného držení těla.
12:00 - 13:00	<b>Prezentace rekvalifikačního kurzu - Administrátor projektu a Manažer projektu</b>	Prostor plus o.p.s.	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Během 45 min. budou představeny hlavní oblasti, kterým se kurz Administrátor projektu a Manažer projektu věnuje, budou vysvětleny možnosti kde a jak žádat o podporu kurzu. <a href="http://www.prostor-plus.cz/vzdelavame/komunitarni-programy-eu/">http://www.prostor-plus.cz/vzdelavame/komunitarni-programy-eu/</a>
14:00 - 16:30	<b>Tvoje první práce přes EURES</b>	EURES	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	zájemci o zaměstnání ve věku 18 – 35 let a zaměstnavatelé	Prezentace projektu Evropské unie, který mladým uchazečům o zaměstnání pomáhá najít zaměstnání v Evropské unii, Norsku, Islandu a usnadňuje jejich přestěhování za touts prací. Zaměstnavatelé díky tomuto projektu mohou získat mladé pracovníky a finanční podporu na jejich zaškolení.
16:00 - 18:00	<b>Vytvořte si Vánoční přání pomocí techniky quilting</b>	Aneta Čábelková	Prostor plus o.p.s. Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Ukážeme a vyzkoušíte si základní techniky quilingu (výtvarná technika využívající proužků papíru, které jsou stáčený a formovány do požadovaného tvaru. Ve výsledku může díky správné kompozici jednotlivých tvarů vzniknout krásný a originální obrazec). Na kurzu si sami vyrobíte a domů odnesete Vámi vytvořené Vánoční přání právě pomocí techniky quilingu.
16:30 - 19:30	<b>Astrologie a partnerství: Cesta k harmoničtějším vztahům a porozumění druhého</b>	Městská knihovna Kolín	Sál MěK Kolín, Husova 69, Kolín	široká veřejnost	Přednáška se koná v rámci cyklu pravidelných přednášek pro veřejnost, téma: astrologie a horoskopy. Přednáší Martin Dalecký

17:00 - 18:00	<b>Vůně přírody na dosah</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	kdokoli, kdo se má rád	Je možno oživit své smysly, změnit svůj den k lepšímu a zažít úplně něco neobyčejného s několika kapkami velmi výjimečných esenciálních olejů, které jsou kontrolovány od semínka po uzavření a jsou sto procentně sto procentní.
18:00 - 19:30	<b>Stále falešně začátečníci v angličtině?</b>	JŠ LEVL languages Kolín	JŠ LEVL, Zahradní 46, Kolín (Varuškova Sodovkárna)	zájemci o výuku anglického jazyka	Účast v hodině angličtiny pro falešně začátečníky. Máte ostych, mluvit cizím jazykem? Přijďte se aktivně zapojit do hodiny a zjistíte, že ostych opravdu není na místě.
18:30 - 19:30	<b>Zelená Budoucnost</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	široká veřejnost	Základní informace společně s ochutnávkou zelených potravin, které ač nejsou lékem, přesto léčí.
<b>pátek 13. 11. 2015</b>					
<b>Čas konání akce</b>	<b>Název akce</b>	<b>Kdo pro vás akci pořádá?</b>	<b>Kam zajít?</b>	<b>Pro koho se nejvíce hodí?</b>	<b>detailní popis akce</b>
10:00 - 12:00	<b>EURES - Vaše práce v zahraničí</b>	EURES	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost/nezaměstnaní/zájemci o práci	Chcete získat zaměstnání v některé z evropských zemí nebo zaměstnat někoho z evropského pracovního trhu? Obrátte se na nás a my vám poradíme, jak postupovat.
15:00 - 15:30	<b>Jak může fungovat sociální firma</b>	Social Trade s.r.o.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Přednáší Ing. Jiří Franc. Jsme sociální firma. Zaměstnáváme sociálně vyloučené nebo sociálním vyloučením ohrožené osoby, které byly, či jsou uživateli registrované sociální služby.
12:00 - 13:00	<b>Prezentace rekvalifikačního kurzu - Administrátor projektu a Manažer projektu</b>	Prostor plus o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost/nezaměstnaní/zájemci o práci	Během 45 min. budou představeny hlavní oblasti, kterým se kurz Administrátor projektu a Manažer projektu věnuje, budou vysvětleny možnosti kde a jak žádat o podporu kurzu. <a href="http://www.prostor-plus.cz/vzdelavame/komunitami-programy-eu/">http://www.prostor-plus.cz/vzdelavame/komunitami-programy-eu/</a>
14:00 - 14:30	<b>Workshop - Lepší místo</b>	Prostor plus o.p.s. - projekt Lepší místo	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	Účastníkům workshopu představíme projekt „Lepší místo“ jako společensky odpovědnou sociální síť. Platformu pro zapojování firem a lidí do změny fungování veřejného prostoru. Jednoduchý nástroj pro snadnou komunikaci mezi občanem a radnicí s unikátním systémem umožňujícím radnici organizovat, delegovat a řídit svou činnost a vizualizovat výsledky práce pro veřejnost a tisk.
15:00 - 17:00	<b>Kurz osobního líčení</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	široká veřejnost	Pro všechny ženy, které se chtějí naučit samy sebe perfektně nalíčit na jakoukoliv příležitost.
16:00 - 17:00	<b>Revoluční úklidové pomůcky – Uklid rychle, snadno a ekologicky</b>	EUDOREX	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	široká veřejnost	
17:00 - 18:00	<b>Není masáž jako masáž</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	kdokoli, kdo se má rád	Každá masáž má své kouzlo a účinnost, v čem se liší, jak souvisí masáže s vaším zdravím, vám s radostí prozradíme společně s několika jednoduchými vychytávkami z oboru ergonomie.
19:00 - 20:00	<b>Pilates - Cvičením ke zdraví</b>	Alex studio	Studio pro ženy Alex Politických vězňů 64, Kolín	široká veřejnost	Cvičení rozvíjí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a dýchání. Propracovává zádové, břišní a hýždě svalstvo svaly jako základ správného držení těla.