

**Týden vzdělávání dospělých v Kolíně**  
**20. - 24. října 2014**

Čas	Název akce	Pořádá	Místo konání	Anotace
<b>Pondělí 20.10.2014</b>				
09:00 - 13:30	<b>Den otevřených dveří na Kolárce</b>	Prostor plus o.p.s	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Představení organizace, ukázka prostor.
12:30 - 15:30	<b>Klub ICT pro začátečníky všech věkových kategorií</b>	Mamaloca o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Tablety, telefony, notebooky, skener, fotoaparáty.
16:00 - 17:00	<b>Úvěry: Jak na úvěry? Tipy a triky bank.</b>	Centrum finanční gramotnosti, o.s.	Partners centrum Kolín, s.r.o., Kutnohorská 40, Kolín	Účastníci se dozví o nebezpečí zadlužení. Zjistí, jak se vyhnout nevhodným úvěrům a kdy může úvěr být vhodným nástrojem.
17:00 - 18:00	<b>Spoření: Zjistěte jak a kde efektivně zhodnocovat své peníze.</b>	Centrum finanční gramotnosti, o.s.	Partners centrum Kolín, s.r.o., Kutnohorská 40, Kolín	Účastníci získají praktické tipy, jak ušetřit více peněz. Probereme možnosti zhodnocení ve finančních produktech v ČR.
17:00 - 18:30	<b>70. let od vyhlášení v Normandii očima Lukáše Svobody</b>	Prostor plus o.p.s	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Fotoreport. Den D - jedna z největších vojenských operací II. sv. války.
18:00 - 19:00	<b>Pojištění: Ušetřete na pojištění aneb pojištění s rozumem.</b>	Centrum finanční gramotnosti, o.s.	Partners centrum Kolín, s.r.o., Kutnohorská 40, Kolín	Kdy je pojištění pouze nástrojem pojišťovny, jak tahat z lidí peníze? A které situace ovlivní rozpočet natolik, že je pojištění klíčové
18:30 - 20:30	<b>Keramika pro dospělé</b>	Dům dětí a mládeže Kolín	Dům dětí a mládeže, Kolín, Pražská 161	Tvořivé modelování z keramické hlíny, seznámení s různými druhy keramických hlín, technikami zpracování, způsoby zdobení, volná tvorba.
19:30 - 21:00	<b>Noční dalekohled</b>	Mamaloca o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	S dohledem až na krátery na Měsíci.
<b>Úterý 21.10.2014</b>				
09:00 - 10:30	<b>Lepší místo aneb jak zlepšit Česko</b>	Lepší místo o.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Prezentace projektu Lepší místo.
09:00 - 17:00	<b>Den otevřených dveří v Červinkovském domě</b>	Regionální muzeum v Kolíně, p. o.	Regionální muzeum v Kolíně, p. o., Brandlova 27, Kolín	Prezentace muzea, volný vstup do expozic v Červinkovském domě a na výstavu "Hledání ideálního chrámu".
10:00 - 14:00	<b>DynEd - Osvojení si cizího jazyka je dovednost, ne znalost! S DynEd se anglicky naučí opravdu každý</b>	CMC Graduate School of Business, o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	DynEd je nejúčinnější způsob výuky angličtiny založený na přirozené cestě učení napodobující učení malých dětí. Osvojení si jazyka je totiž dovednost, ne znalost, a dovede to každý bez hledu na své studijní předpoklady. Učíme-li se jazyk jako dovednost, ukládáme si informace do dlouhodobé paměti a natrvalo.
11:00 - 12:30	<b>„Vzdělávání se CMC – cesta k rozšíření Vašich možností“</b>	CMC Graduate School of Business, o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	
11:00 - 12:30	<b>Rychločtení a paměťové techniky</b>	Marlena Vítková -Teroos	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Jste rychločtenář? Otestování čtenářského výkonu, rychlost přečtení textu a chápavost přečteného. Přehled mozkových a očních technických dovedností rychločtenáře.
14:00 - 17:00	<b>Konzultace- Jak studovat cizí jazyk</b>	JŠ LEVL languages	JŠ LEVL languages, Zahradní 46, 280 01	Poradíme se studium cizího jazyka. Zdarma otestujeme Vaše znalosti.

14:30 - 16:00	<b>Rychločtení a paměťové techniky</b>	Marlena Vítková -Teroos	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Jste rychločtenář? Otestování čtenářského výkonu, rychlost přečtení textu a chápavost přečteného. Přehled mozkových a očně technických dovedností rychločtenáře.
15:00 - 16:00	<b>Jak si napsat životopis?</b>	CMC Graduate School of Business, o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Nevíte jak by měl životopis vypadat, nebo chcete udělat revizi toho stávajícího? Přijďte, rádi vám poradíme.
15:00 - 17:00	<b>"Kutná Hora ve 20. století - Předměstí Kutné Hory"</b> ( v rámci univerzity volného času )	Městská knihovna Kutná Hora	Městská knihovna, Husova 145, Kutná Hora	Seminář v rámci Univerzity volného času „Kutná Hora ve 20. století - Předměstí Kutné Hory“, vede PhDr. Pavel Novák.
15:00 - 15:40	<b>Angličtina pro rodiče s dětmi: English for kids 3- angličtina pro nejmenší</b>	JŠ LEVL languages	JŠ LEVL languages, Zahradní 46, 280 00	ukázková hodina angličtiny pro děti 3-4. Možnost vidět práci lektora s našimi nejmenšími studenty.
15.15-16.15	<b>Angličtina pro rodiče s dětmi: English for kids 3- angličtina pro nejmenší</b>	JŠ LEVL languages	JŠ LEVL languages, Zahradní 46, 280 01	ukázková hodina Aj pro děti 10-12. Práce rodilého mluvčího s dětmi II. stupně ZŠ.
16.00-16.30	<b>English for adults - angličtina pro dospělé</b>	JŠ LEVL languages	JŠ LEVL languages, Zahradní 46, 280 02	ukázková hodina angličtiny pro dospělé, úroveň mírně pokročilí
16:00 - 17:30	<b>Aikido</b>	Prostor plus o.p.s	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Lekce Aikida.
17:00 - 19:00	<b>Práce s pedigem</b>	Dům dětí a mládeže Kolín	Dům dětí a mládeže, Kolín, Pražská 161	Základní postupy při pleteni košíků, ošatek aj. pomocí přírodního materiálu zvaného pedig.
17:30 - 19:00	<b>Hodíme stres za hlavu</b>	Prostor plus o.p.s	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Workshop zaměřený na zvládnání stresu s ochutnávkou relaxace, max. kapacita 12 lidí. v případě dobrého počasí nabídka možnosti vyzkoušení zážitkových a expresivních aktivit NZDM - slackline, africké bubny, vikingské šachy.
<b>Středa 22.10.2014</b>				
08:00 - 17:00	<b>Den otevřených dveří</b>	Skřivánek s.r.o.	Skřivánek s.r.o., Havelcova 70, Kolín	Den otevřených dveří, zdarma testování úrovně AJ, slevové kupóny.
09:30 - 10:30	<b>Jak zvládnout návrat do práce po rodičovské dovolené</b>	Ing. Kateřina Lžičařová	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	
13:30 - 14:30	<b>Poradenské aktivity na ÚP a možnosti čerpání prostředků z APZ</b>	Úřad práce Kolín	Úřad práce Kolín, Kutnohorská 39, Kolín (2. patro – místnost IPS)	
14:00 - 15:00	<b>Osobní portfólio - základ úspěchu</b>	S-COMP Centre CZ s.r.o.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Jedná se o prezentaci, která akcentuje na kompabilitu osobního portfólia a to jak z pohledu náležitosti jednotlivých částí portfólia, tak z pohledu variability a flexibility portfólia. Mezi segmenty portfólia zařazujeme zejména: životopis, motivační dopis, videoprofil, sebeprezentace.
15:00 - 16:00	<b>Poradenské aktivity na ÚP a možnosti čerpání prostředků z APZ</b>	Úřad práce Kolín	Úřad práce Kolín, Kutnohorská 39, Kolín (2. patro – místnost IPS)	
16:00 - 17:30	<b>Tvoření aneb radost z dárku</b>	Městská knihovna Kolín	Městská knihovna Kolín, Husova 69 Kolín (výstavní sál)	Praktický rukodělný seminář, výrobek si odnesete domů.
16:00 - 17:00	<b>Jak uspět na pracovním pohovoru?</b>	CMC Graduate School of Business, o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	V rámci individuálních konzultací se podíváme na to, jak vystupujete a prezentujete se na přijímacích pohovorech a doporučíme vám co byste měli začít dělat, aby jste svou šanci zvýšili.
17:00 - 18:00	<b>Konzultace kariérové poradenství</b>	CMC Graduate School of Business, o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	V rámci individuálních konzultací vám uděláme ukázkou jak fungují kariéroví poradci a v čem vám můžou být prospěšní.
<b>Čtvrtek 23.10.2014</b>				

10:00 - 11:00	<b>Mediace jako smírný způsob řešení konfliktů</b>	www.pracovniporadna.cz	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Co to mediace je a kdy se dá v praxi použít.</li> <li>• Jak lze mediaci uplatnit?</li> <li>• Jaké typy sporu lze mediací řešit?</li> </ul>
12:00 - 13:00	<b>Mindfulness: klíčová kvalita zdravého a úspěšného života</b>	CMC Graduate School of Business, o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Ukázkový seminář je praktickým úvodem do fenoménu Mindfulness – schopnosti uvědomovat si události ve svém okolí i vnitru své psychiky. Narůstající počet vědeckých studií uvádí Mindfulness jako účinnou cestu pro zvládnání stresových situací, prevenci nemocí, zlepšení procesu učení a zvýšení kreativity. Náplní semináře bude představení teoretických základů a praktických metod, které bude následně každý z účastníků schopen aplikovat ve svém každodenním režimu.
13:00 - 15:00	<b>Trénink paměti pro personalisty i zaměstnance</b> (využijete efektivně svých schopností)	Academia Rerum Civilium – Vysoká škola politických a společenských věd, s.r.o.	Academia Rerum Civilium – Vysoká škola politických a společenských věd	Přijďte se přesvědčit, že vaše paměť se dá neustále rozvíjet a trénovat. Ukážeme vám, jak si zapamatovat jména, tváře, nákupní seznam, telefonní čísla, jak se rychle a snadno učit novým věcem.
14:00 - 15:00	<b>Mindfulness: klíčová kvalita zdravého a úspěšného života</b>	CMC Graduate School of Business, o.p.s.	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Ukázkový seminář je praktickým úvodem do fenoménu Mindfulness – schopnosti uvědomovat si události ve svém okolí i vnitru své psychiky. Narůstající počet vědeckých studií uvádí Mindfulness jako účinnou cestu pro zvládnání stresových situací, prevenci nemocí, zlepšení procesu učení a zvýšení kreativity. Náplní semináře bude představení teoretických základů a praktických metod, které bude následně každý z účastníků schopen aplikovat ve svém každodenním režimu.
15:00 - 15:45	<b>Manipulace a jak se jí bránit</b>	ŠKOLA KOMUNIKACE	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Ukázka z kurzu - S manipulací se v různých formách denně setkáváme, často i my sami nevědomě manipulujeme. Tento kurz vám interaktivní a zábavnou formou zprostředkuje znalosti, které využijete každý den.
15:00 - 16:30	<b>Jazyková diagnostika a koučing</b> (jak se rychle a efektivně učit cizím jazykům)	Academia Rerum Civilium – Vysoká škola politických a společenských věd, s.r.o.	ARC - VŠPSV, Ovčárecká 312, Kolín	Už nemusíte začínat s cizím jazykem stále znovu, ukážeme vám, jak se rychle a efektivně naučit cizí jazyk podle vašich individuálních učebních schopností.
16:00 - 16:45	<b>Kreativní myšlení</b>	ŠKOLA KOMUNIKACE	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	"Mnozí lidé si myslí, že kreativní myšlení je jen pro umělce. Kreativní myšlení je ale skvělá výbava do dnešního složitého světa. Může ušetřit čas, zpřehlednit myšlenky, udělat z nudné práce zábavnou a mnohem více... "
16:30 - 18:00	<b>Mobbing a jak se mu bránit</b>	Academia Rerum Civilium – Vysoká škola politických a společenských věd, s.r.o.	ARC - VŠPSV, Ovčárecká 312, Kolín	Jak se efektivně bránit šikaně v zaměstnání .
17:00 - 17:30	<b>Lotyšsko - země u Baltu</b> (přednáší Roman Šulc)	Městská knihovna Kolín	Městská knihovna Kolín, Husova 69 Kolín (výstavní sál)	Cestopisná přednáška.

17:00 - 17:45	<b>Efektivní komunikace</b>	ŠKOLA KOMUNIKACE	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Ukázka z kurzu - Efektivně komunikovat znamená dosáhnout svého cíle bez plýtvání energie. Mnoho lidí svého cíle díky svojí NEefektivní komunikaci nikdy nedosáhne nebo pouze pomocí agrese a manipulace. Nejen, že je to NEefektivní, ale často i poškozující pro obě strany. A jak to tedy dělat jinak? To se dozvíte na našem kurzu.
17:00 - 19:00	<b>Výtvarné techniky-krok za krokem- zač.</b>	Dům dětí a mládeže Kolín	Dům dětí a mládeže, Kolín, Pražská 161	Kresba (tužka, tuš, uhel, rudka,...) zátíší, figury dle modelů, stínování, práce v ateliéru i pleněru.
18:00 - 19:30	<b>Nedotknutelné prostitutky</b>	produkce Next picture	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Dokument - režisérka Helena Humňalová.
19:15 - 20:00	<b>Uzlování</b>	Prostor plus o.p.s	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Lekce uzlování.
<b>pátek 24.10.2014</b>				
09:00 - 10:00	<b>Kde a jak efektivně hledat nové zaměstnání</b>	Ing. Kateřina Lžičarová	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Návod a seznam tipů, rad a inspirací, které vám pomůžou při hledání nové práce.
10:30 - 11:30	<b>Pracovní pohovor nanečisto</b>	Ing. Kateřina Lžičarová	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Přijďte si zkusit pohovor se zkušenými personalisty. Pomůžeme Vám připravit se lépe na pohovory, prezentovat se lépe, ale stále pravdivě.
17:00 - 19:00	<b>Staré odrůdy</b>	Prostor plus o.p.s	Prostor plus o.p.s, Na Pustině 1068, Kolín (pod OD Tesco)	Enviromentální přednáška.
<b>sobota 25.10.2014</b>				
10:00 - 11:00	<b>Moderní trendy v léčby civilizačních chorob- vodíkové lékařství</b>	Dr. Zornitza Petrova Markantová	JŠ LEVL languages, Zahradní 46, 280 00	Vodíkové lékařství je moderní metoda, která zasahuje do podstaty chorobných procesů u nejméně 63 závažných civilizačních chorob, a dovoluje jejich vyléčení anebo odstranění řadou příznaků a komplikací. Zároveň se jedná o vysoce účinnou preventivní metodu.