

Akce v klubech pro seniory

10.3.2022 09:37

(Aktualizováno: 5.4.2022 14:10)

Město Kolín, odbor sociálních věcí a zdravotnictví pod záštitou místostarosty Michala Najbrta si dovoluje pozvat všechny seniorky a seniory na akce, které se konají i mimo běžný program v klubech seniorů v Kolíně.

Zveme všechny seniory zejména na následující akce:

11. 4. 14.00 h, velikonoční tvoření pro seniory, Klub seniorů ve Štítarech

12. 4. 13.30 h, velikonoční tvoření pro seniory, Klub seniorů, ul. Benešova

12. 4. 13.30 h, ve spolupráci s oblastním spolkem Českého červeného kříže beseda na téma sladká cukrovka

(vznik a prevence diabetu, typy diabetu, dědičnost, vliv výživy a pohybové aktivity na zlepšení stavu nemoci), Klub seniorů ve Štítarech

26. 4. 13.30 h, beseda s kosmetickou poradkyní - jak na zralou pleť, jak se líčit v seniorském věku, ukázka líčení (senior make-up), Klub seniorů, ul. Benešova

Těšíme se na setkání.

K článku je připojeno celkem 1 obrázků.

odkaz na článek: