

Medvědí soustředění v Jičíně

1.9.2020 13:41

Kluci u11 na soustředění pod dozorem Manky a Rumcajse.

Konec srpna mají kluci z týmu U11 rezervovaný pro soustředění v Jičíně. Ani v letošním roce tomu nebylo jinak a 21. srpna jsme se ubytovali na místní ubytovně a poté vyrazili na atletický stadion ke vstupním testům.

Letošní začátek byl zpestřený dvoudenní návštěvou čtyř spoluhráčů z týmu U12, kteří absolvovali start fyzické přípravy s námi.

Pokračování již probíhalo v zažitém rytmu - dopoledne atletický stadion, odpoledne basketbalová hala a mezi tím cesty 1 km tam a zpět pěšky za jídlem J.

V neděli jsme se společnou zmrzlinou rozloučili s kluky U12, kteří odjeli na svoje soustředění a my jsme pokračovali v Jičíně.

Pondělí byl zpestřen odpoledním volnem a návštěvou místního koupaliště, které, díky počasí, bylo pouze pro nás a kluci mohli řídit dle libosti.

Následující fyzická příprava byla přerušena odpoledním volnem ve čtvrtek. Počasí nám tentokrát vůbec nepřálo a kluci dostali na výběr z několika filmů, které mohli zhlédnout v improvizovaném kině na ubytovně. První volba jasně padla na záznam zápasů z červnového turnaje v Praze.

V pátek následovali pouze fyzické testy, oběd a návrat domů.

Kluci odjížděli unavení, někteří si vyzkoušeli poprvé pobyt bez rodičů, ale všichni připraveni na přicházející sezónu. Skvělá parta a nálada během pobytu utužila kolektiv a po dohodě jsme si zajistili prostory i na srpen 2021

K článku je připojeno celkem 7 obrázků.

odkaz na článek: