

MEDVĚDI POLYKAJÍ PRVNÍ TRÉNINKOVÉ DÁVKY

7.8.2020 07:21

Příprava na novou sezónu v plném proudu!

V neděli 2. 8. odstartovala příprava kolínských Medvědů na novou sezónu Kooperativa NBL. K prvnímu tréninku se sešlo 13 hráčů, když chyběl pouze odchovanec našeho klubu Lukáš Vacek, který si plní rodinné povinnosti, a to v kutnohorské hale, jelikož v GEOSAN aréně schne zrekonstruovaná palubovka. Nechyběli stálice našeho týmu, legendární David Machač nebo kapitán Adam Číž, pro kterého bude nadcházející sezóna již pátou v kolínském dresu! Mezi novými tvářemi vyčnívala dvojice podkošových hráčů - Jiří Jelínek s Jakubem Petrášem, nechyběl ani Armin Mazić a první tréninkové dávky naordinované Miroslavem Sodomou vstřebával i všem fanouškům dobře známý Filip Novotný. Pondělní dopoledne strávila první skupina hráčů na sportovních zdravotních prohlídkách v institutu SPORTKLINIK vyhlášeného doktora českých sportovců MUDr. Jiřího Neumanna, v úterý se opět hráči potili v kutnohorské hale při dvou dvouhodinových tréninkových jednotkách. Ve středu vyrazila na sportovní zdravotní prohlídky druhá skupina hráčů a odpoledne si tým užil regeneraci po náročném začátku přípravy, ke které využil kolínský Vodní Svět. Čtvrtek už však bude opět ve znamení dřiny, když hráče čekají opět dvě tréninkové jednotky. V pátek vyrazí náš tým do Krkonoš, kde vystoupají na naši nejvyšší horu - Sněžku a večer jej čeká v Kolíně první tmelící týmová akce. Na celý sobotní den je naplánováno volno, takže k dalšímu tréninku se hráči sejdou až v neděli odpoledne a bude to naposledy v azylu kutnohorské haly. V pondělí si tak Medvědi vyzkouší poprvé trénink na nové palubovce v kolínské GEOSAN aréně!

K článku je připojeno celkem 4 obrázků.

odkaz na článek: