

Rozhovor s trenéry mládeže

8.6.2020 09:07

Dnes si představíme jednoho z našich trenérů naší mládeže. Dnešním hostem bude Lucie Vektorová a zeptáme se ji na pár otázek.

Hrála jsi před svou trenérskou kariérou aktivně basketbal? A jak jsi se k němu dostala?

K basketbalu jsem se dostala přes kamarádku, která mě vzala na trénink a zkusila jsem si pár tréninků a začala jsem tam chodit. Po pár letech hraní jsem začala i s postupným trénováním přípravek. To byl ten správný impuls, kdy jsem se rozhodla, že se chci věnovat trénování mládeže.

Co vedlo k tomu, že jsi začala s trénováním?

Moje trenérka mě oslovila, zda bych nechtěla trénovat děti a jak jsem zmínila v minulé otázce, tak mě to bavilo a naplňovalo.

Jak dlouho už vlastně trénuješ?

Letos započnu již devátou sezonu. Během své trenérské kariéry jsem trénovala všechny dívčí kategorie kromě kategorie do devatenácti let. Teď se snažím věnovat především kategoriím U14 a mladším.

Jaké je tvoje basketbalové vzdělání?

TVB TB-I TB-II TB-III – druhé nejvyšší basketbalové vzdělání.

Přemýšlíš nad tím, že by sis udělala i tu nejvyšší trenérskou licenci?

Zatím nad tím neuvažuji, jelikož tato licence slouží k tomu, abych mohla trénovat nejvyšší ženskou ligu, popřípadě mužskou.

Jaká družstva povedeš v příští sezóně?

Medvídek, Přípravka – asistent, U13 holky, U15 holky - asistent

Je nějaká hráčka, kterou jsi trénovala, která se dostala do reprezentačního výběru, nebo hraje v ŽBL?

Ano, trénovala jsem hráčku Terezu Královou od kategorie U12 až po kategorii U17. Potom se rozhodla jít do BK Loko Trutnov, kde zároveň studovala střední školu. V týmu BK Loko Trutnov se následně probjovala do A týmu, kde v loňské sezoně zapisovala 5 bodů na zápas, když strávila přes deset minut na utkání na hřišti. Bohužel tuto sezonu jí překazilo operace kolene.

Byla jsi s dětmi během nouzového stavu v kontaktu, když nebyly tréninky?

Ano přes skupinové konverzace na WhatsApp, kde jsem zjišťovala, zda plní tréninkový plán, který jim byl zaslán.

Co jsi jim radila ať dělají?

Holky dostaly tréninkové plány i videa, které byly zaměřené hlavně na zpevnění těla. Tréninkové plány odevzdávaly vyplněné.

Jaké máš plány do příštích sezon?

Budu se snažit dělat co nejvíce náborů pro malé děti. A také se budu snažit o co nejlepší výsledky v kategoriích, které trénuji. Hlavně aby děti basketbal bavil, měly tu skvělou partu a tento sport byl jedničkou v Kolíně.

K článku je připojeno celkem 3 obrázků.

[odkaz na článek:](#)