

# Malí Medvědi v sezoně 2019/2020 část třetí

8.6.2020 09:05

Dneska si představíme družstvo U10, které je pod vedením trenéra Michala Skořepy a asistentem Pavlem Vondráčkem.

Družstvo U10 si pro tuto sezonu vytyčilo několik dílčích cílů. Pracovat na nových basketbalových dovednostech a zároveň zdokonalovat ty už nabyté, pracovat na rozvoji fyzického fondu a sbírat zápasové zkušenosti.

Kluci v této sezoně zažili své první basketbalové soustředění, které jsme absolvovali ve sportovním areálu v Jičíně. Trénovali jsme 2 x denně atletiku a basketbal, proloženo dvěma odpoledními volny strávených na místním koupališti. Ve svém volnu kluci společně sledovali filmy s basketbalovou tematikou, hráli deskové hry, nebo jen odpočívali. U některých kluků to bylo zároveň první delší odloučení od rodin. Přes všechny poprvé musím hodnotit soustředění jako velmi zdařilé. Kluci vše zvládli a zároveň si to i užili. Šlo to i bez mobilů a tabletů.

Letošní sezonu byl tomuto družstvu navýšen počet tréninků na 3 x týdně a díky přístupu nejen kluků, ale hlavně i rodičů byla jejich docházka příkladná. Jako příklad uvádím, prvních pět hráčů s nejlepší docházkou se pohybuje od 91 %-99 % účasti na trénincích.

Pro tuto sezonu jsme byli přihlášení do turnajů U10, které se hráli jednou měsíčně s bilancí 5 utkání/3 výhry/2 prohry. Dále do turnajů Šmoulinka, hrajících také jednou měsíčně s bilancí 15 utkání/12 výher/3 prohry. Poté nás zastavil vyhlášený nouzový stav. Zastavil nám i účast na mezinárodním turnaji v Ostravě, což kluky hodně mrzelo.

Nyní již opět trénujeme s vidinou nejen turnaje Tygr mini cup, kterého se rádi zúčastníme a poměříme své síly s těmi nejlepšími ve své kategorii. Zároveň to bude naše první účast na takovém turnaji, takže se kluci, trenéři, a i rodiče velmi těší.

Všem hráčům, trenérům, vedení a rodičům děkuji za jejich přístup a doufám, že v naší snaze budeme pokračovat, aby naše hra byla stále lepší.

Hráči: Marek Jebavý, Martin Lojek, Michal Skořepa, Karel Vaněk, Matěj Pekař, Adam Topinka, Jakub Vondráček, Vojta Batelka, Jiří Kampe, Matěj Mikyna, Milan Šorf, Oliver Kurka, Vít Beneš, Michal Sobolík a benjamínek Pavlík Vondráček.

Trenér: Mgr. Michal Skořepa, Asistent trenéra: Pavel Vondráček

K článku je připojeno celkem 4 obrázků.

odkaz na článek: