

# Pečující měli možnost navštívit další kurz šitý na jejich potřeby

11.4.2019 07:49

**4. dubna se v Městském klubu seniorů opět sešli osoby pečující o své blízké a to na kurzu Praktické aspekty péče I. Kurz byl realizován ve spolupráci s Diakonií ČCE - Pečuj doma a města Kolína. Kurz vedla zkušená lektorka a ergoterapeutka Bc. Veronika Šmejdová s dlouholetou praxí s pečováním o seniory v domově se zvláštním režimem.**

Setkání se zúčastnilo celkem osm pečujících, kteří zde získali prostor zkonzultovat s odborníci konkrétní oblasti péče, ve kterých si nejsou jistí, a které je tíží.

Probíráno bylo například polohování osob upoutaných na lůžko, péče o hygienu, stravování, cvičení pro osoby s omezeným pohybem, komunikace mezi pečujícím a opečovávaným, práce se vzpomínkami. V rámci zpětné vazby pečující uvedli:

*"Jsem moc ráda, že tyhle kurzy děláte, pečuji o maminku a je to pro mě náročné, tady se dozvím, jak s ní zacházet a mluvit lépe, aby to celé bylo příjemnější pro ni i pro mě."*

*"Zatím o nikoho nepečuji, ale vím, že mě to brzy čeká a díky vašim kurzům se na to cítím více připravená a tolik se toho neděsím."*

*"Jsem ráda, že jsem mezi lidmi, kteří chápou, o čem mluvím a s čím se potýkám, děkuji."*

Další kurzy, které se konají opět v Klubu seniorů, Benešova 644, Kolín II:

**16. 5. 2019      13.30-17.30 hod.      Jak zvládat stres 2**

**20. 6. 2019      13.30-17.30 hod.      Praktické aspekty péče 2**

K článku je připojeno celkem 1 obrázek a 1 příloh.

odkaz na článek: