

Hráči basketbalového A týmu na tréninku mládeže

22.3.2018 10:10

Basketbalový klub Kolín uspořádal pro své hráče mixu U10 netradiční nedělní dopoledne. V rámci tréninkového kempu na 1. základní škole v Kolíně přišli na trénink někteří hráči A týmu, působícího v nejvyšší basketbalové lize.

Tréninku se účastnil také trenér A týmu Pavel Beneš. Z hráčů se dopoledne dětem věnovali Bojan Bakić, Miloš Pajović, Petr Šafarčík a Pavel Harčár, který již plní svoji trenérskou roli právě u mládežnického týmu U10.

Cílem této vzácné návštěvy bylo předat dětem cenné zkušenosti a poradit jim při jejich basketbalovém růstu. Hráči s dětmi správnou techniku střelby, driblink, zlepšení výbušnosti a rychlosti nebo postoj při bránění. Vše probíhalo pod dohledem bývalého trenéra mládežnických reprezentačních výběrů Pavla Beneše, který také přidal pár svých poznatků. Věříme, že děti si z tohoto dopoledne odnesou nejen krásný zážitek, ale také i praktické dovednosti, které jim pomohou se zlepšit a dosáhnout v basketbalu výrazných úspěchů.

K článku je připojeno celkem 6 obrázků.

[odkaz na článek:](#)