

# První říjnové dny si užili především senioři

5.10.2015 08:34

(Aktualizováno: 12.10.2015 08:17)

## **Od čtvrtka do soboty se v Kolíně při příležitosti mezinárodního svátku seniorů konaly oslavy v tomto duchu.**

Prvního října zaplnili kolínští senioři Klub důchodců, kde s nadšením besedovali se zástupci Městské policie Kolín a Policie ČR. Hlavním tématem byla problematika nedovoleného podomního prodeje a bezpečné chování seniorů. Po besedě senioři s napětím zhlédli drsný dokument zvaný Šmejdi. Na závěr si odnesli velice praktický dárek, a to bezpečnostní řetízky na vchodové dveře.

Páteční program odstartoval prohlídkou Městské knihovny v Kolíně. Paní Jouzová ochotně provedla všechny přítomné a zavedla je i do prostor, kam nemá běžný návštěvník knihovny volný přístup. Program pak pokračoval další prohlídkou s poutavým výkladem paní Jouzové v synagoze. O prohlídku knihovny a synagogy mělo zájem více jak 60 seniorů. Stejným počtem návštěvníků v seniorském věku se může chlubit i Vodní svět Kolín, který se připojil k oslavám tohoto svátku a nabídl seniorům ranní plavání po oba pracovní dny za symbolickou jednu korunu. *„Díky této akci jsme získali i nové klienty, senioři se dotazovali na možnosti plavání. Jsme rádi, že této akce senioři využili,“* uvedl ředitel Vodního světa Ing. Jan Širc.

Kolínská řepařská drážka připravila na páteční odpoledne dvě jízdy pro seniory s vnučaty zdarma. Na otázku, jaká byla účast, nám odpověděl jednatel Řepařské drážky Ing. Tomáš Vanča. *„Museli jsme přidat další vagón, na první jízdu vyjelo šest plných vozů,“* pochvaloval si obrovský zájem.

Vrcholnou událostí Dnů seniorů byl sobotní program konaný na Karlově náměstí. Zde se prezentovaly všechny kolínské sociální služby, farní charita, cestovní kancelář Monatour s nabídkou zájezdů pro seniory a ochutnávkou španělských likérů, Vysoká škola politických a společenských věd se svým programem Akademie třetího věku a volného času, ale také cvičitelka nordic walkingu, která ochotně obcházela náměstí a učila seniory používat hole pro tento sport. Do počítačového klubu pro seniory lákalo občanského sdružení M'am'aloa, Klub českých turistů Lokomotiva Kolín zval zase na zajímavé výlety a Spirála pomoci představila péči o seniory v domácím prostředí. Na náměstí nechyběla ani ukázka přírodní kosmetiky, zdravotní obuvi a výrobků společnosti Seni. V prezentačním stánku ProMedicus Home Care Services s.r.o. si nechalo změřit krevní tlak a glykemii přes 150 klientů. Hudebního doprovodu Duo Melodic 2 a kapelu Combo 2 využili někteří senioři nejen k poslechu, ale dokonce i k tanci.

K článku je připojeno celkem 9 obrázků.

odkaz na článek: