

CrossDance na soustředění ve ŠPANĚLSKU

25.7.2015 11:17

Tanečníci CrossDance trénují a relaxují u moře ve španělském Lloret de Mar.

CrossDance zakončil sezonu a hned pár dní na to se tanečníci vydali na sportovní soustředění do španělského Lloret de Mar. Týden u moře byl vyplněn sportem, tanecm i relaxací. Děti začínali raním během, strečinkem a posilováním, každý den byl čas nejen na plavání, ale také na dovádění ve vlnách, trenérka akrobacie nenechala nikoho dlouho otálet a u pláže se pilovaly fliky, arabi a další prvky, každý den se také tančilo. Buď se trénovalo, nebo vystupovalo. Návštěva Marinelandu a jeho úžasných klouzaček se stala opět jedním z největších trháků týdne :-). Video si můžete prohlédnout na [:https://www.youtube.com/watch?v=egYiPFQdcNY&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=egYiPFQdcNY&feature=youtu.be)

K článku je připojeno celkem 1 obrázků.

odkaz na článek: